

SpeedPriming

Zwangsstörungen Auflösen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du bist jetzt bereit, blockierende Zwangsstörungen zu erkennen, loszulassen und aufzulösen.



Du öffnest dich jetzt für innere Ruhe, vollkommene Gelassenheit und gedankliche Freiheit.



Du stellst dir regelmäßig vor, wie du dich vollständig von belastenden Zwängen gelöst hast.



Du lässt es zu, dass Ruhe und Stille in deinem Geist und deinem ganzen Sein kraftvoll wirken.



Du öffnest dich jetzt für ein Dasein voller Vertrauen, Selbstliebe und innerem Frieden.



Du hast den Willen, dich vollkommen von jedem zwanghaften Muster zu befreien.



Du spürst, wie du mit jedem Atemzug mehr innere Sicherheit gewinnst.



Du findest in dir die Kraft, Zwangsgedanken loszulassen und dein Selbstvertrauen zu stärken.



Du entscheidest dich bewusst für positive Gedanken und emotionale Stabilität.



Du bist hier-jetzt-immer bereit für ein Leben, in dem du frei und selbstbestimmt denkst, fühlst und handelst.





Du visualisierst regelmäßig, wie sich Leichtigkeit und inneres Vertrauen in dir ausbreiten.



Du erlaubst dir, dich selbst an erste Stelle zu setzen und Entscheidungen aus liebevoller Selbstachtung zu treffen.



Du begegnest dir selbst mit liebevoller Achtsamkeit und schenkst dir jeden Tag das, was dir gut tut.



Du empfängst mit offenen Armen neue Wege der inneren Freiheit.



Du nährst deine innere Stärke durch Selbstliebe und einen achtsamen Umgang mit deinen Gedanken.



Du bist hier-jetzt-immer gewillt, negative Gedanken und Verhaltensweisen mit Bewusstheit aufzulösen.



Du bist in der Lage, belastende Zwänge klar zu erkennen und friedlich ziehen zu lassen.



Du bist dir selbst der wichtigste Mensch und kümmerst dich mit Hingabe um dein emotionales und mentales Wohlbefinden.



Du lebst jeden Tag befreiter von den Zwängen der Vergangenheit.



Du erfährst dich als ruhigen, zentrierten und freien Menschen in deinem Denken und Handeln.



Du lässt hier-jetzt-immer alte Muster los, die dich an kontrollierende Gedanken und Verhaltensweisen gebunden haben.



Du erkennst den Unterschied zwischen Gedanken und Realität mit zunehmender Klarheit.



Du besitzt ein tiefes Vertrauen in deine Fähigkeit, dich innerlich zu entspannen.



Du findest in der Gegenwart einen ruhigen Ort jenseits aller Zwänge.



Du fühlst dich wohl mit all deinen Gedanken und entscheidest frei und bewusst, wie du auf sie reagierst.



Du bleibst bei potenziellen Triggern in jeder Situation innerlich vollkommen ruhig und entspannt.



Du erlaubst dir, zwanghafte Kontrolle loszulassen und neue Erfahrungen anzunehmen.



Du lernst, deinen zwanghaften Impulsen freundlich zu begegnen und sie loszulassen.



Du lässt wiederkehrende Gedanken entspannt vorüberziehen und fühlst dich frei von zwanghaften Impulsen.



Du stärkst täglich dein vollkommenes Vertrauen in die Weisheit deines Herzens.



Du bist vollständig frei von kontrollierenden Gedanken und Handlungen.





Du lebst deinen Alltag mit vollkommener Leichtigkeit, Selbstliebe und Gelassenheit.



Du erfährst hier-jetzt-immer innere Stärke in allen Situationen.



Du liebst es, frei von Zwangsstörungen und zwanghaftem Verhalten zu leben.



Dir ist zutiefst bewusst, dass dein innerer Frieden wichtiger ist als jede Kontrolle.



Deine Mitmenschen bewundern deine innere Freiheit und deine entspannte Ausstrahlung.



Du entscheidest dich täglich neu für tiefes Vertrauen und lässt jetzt alle Zwangsstörungen vollkommen los.



Du liebst es, jeden Tag mehr Freiheit und Selbstvertrauen zu spüren.



Du lässt mutig alle Ängste los, die dich in alten Zwängen gehalten haben.



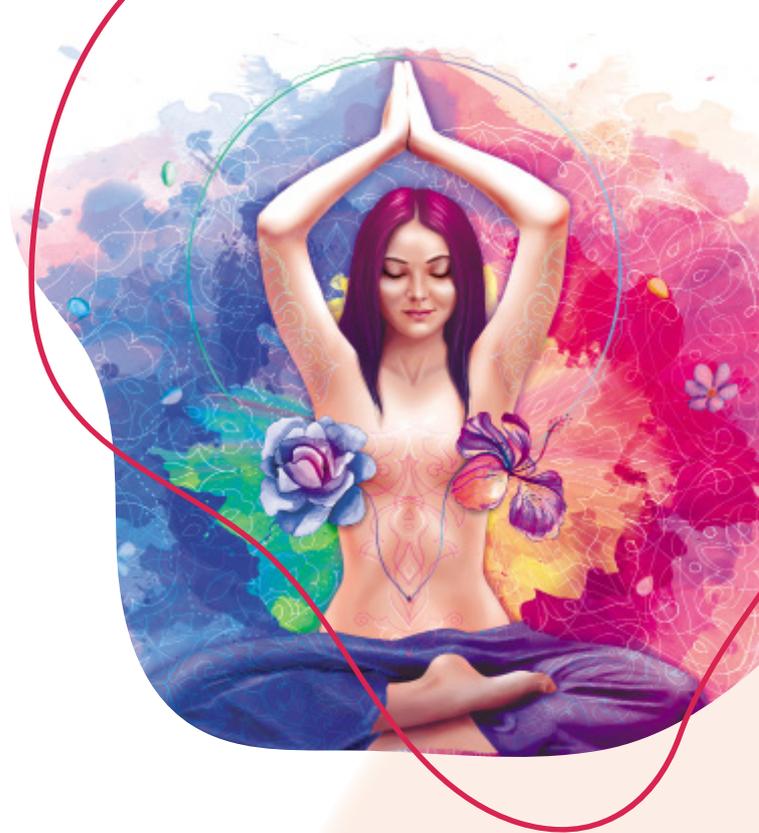
Du löst dich von der Vorstellung, Gedanken kontrollieren zu müssen.



Du vertraust dem Leben und bleibst auch in herausfordernden Momenten ruhig und zentriert.



Du akzeptierst, dass Gedanken kommen und gehen dürfen, während du innerlich frei und zentriert bleibst.



Du wählst in jedem Moment bewusst inneren Frieden.



Du fühlst dich geschützt, sicher und getragen, weil du dich vertrauensvoll von deiner inneren Führung leiten lässt.



Du gehst voller Freude neue Wege, auf denen du dir selbst frei und bewusst begegnest.



Du lebst deine innere Freiheit und bist vollkommen gelöst von jedem Zwang.



Voll Freude genießt du deine neu gewonnene Leichtigkeit im Denken und Handeln.



Du verdienst es, wundervoll frei von allen zwanghaften Mustern zu leben und hier-jetzt-immer voller Vertrauen zu sein.





Du erlebst die befreiende Wirkung deiner neuen stärkenden und positiven Impulse.



Du spürst hier-jetzt-immer die Klarheit, Leichtigkeit und Kraft des Lebens in dir.



Du nimmst hier-jetzt-immer die vollkommene Freiheit in deinen Gedanken und Handlungen wahr.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die die Auflösung deiner zwanghaften Muster verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins in eine Realität frei von allen Zwängen.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe lebst du befreit von innerem Druck und findest innere Ruhe.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer die Freiheit deiner Gedanken und Handlungen voll und ganz entfaltetst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du frei von jedem zwanghaften Antrieb und voller Vertrauen und Selbstliebe lebst.

