

SpeedPriming

Zähneknirschen Stoppen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du öffnest dich jetzt für die vollkommene Entspannung deines Kiefers und deiner Gesichtsmuskulatur.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, das Zähneknirschen mit Leichtigkeit zu stoppen.



Du hast den Willen, inneren Druck vollständig aufzulösen und Gelassenheit zu verankern.



Du richtest dich innerlich gezielt auf einen ausgeglichenen Zustand deines Kiefers aus.



Du spürst den Impuls, deine gesamte Gesichtsmuskulatur sanft zu lockern.



Du bist offen für regenerative Heilenergien, die deinen Kiefer und deine Zähne stärken.



Dir ist zutiefst bewusst, dass deine entspannte Kaumuskulatur ein Zeichen deiner inneren Ruhe ist.



Du verankerst innere Balance und heilsamen Frieden tief in deinem Unterbewusstsein.



Du aktivierst jetzt den natürlichen Ruhezustand deines Körpers und Geistes.



Du visualisierst regelmäßig deine vollkommen entspannte Kiefer- und Gesichtsmuskulatur.





Du löst potenzielle emotionale Anspannungen hier-jetzt-immer vollständig und dauerhaft auf.



Du bist in der Lage, tiefe Ruhe im Schlaf zu finden und mit einem entspannten Kiefer aufzuwachen.



Deine Mitmenschen bewundern, wie leicht du dich vom Zähneknirschen befreist.



Du weißt, dass sich dein Körper erfolgreich selbst reguliert.



Du entfaltest eine tiefe innere Balance und Gelassenheit auf allen Ebenen deines Seins.



Du visualisierst regelmäßig, wie du deinen Kiefer während des Schlafs vollkommen ruhig hältst.



Du lässt regenerative Heilenergie in deinen Kiefer, deine Zähne und deine Muskulatur fließen.



Du erlaubst deinem Kiefer, seine natürliche Ruheposition einzunehmen.



Du fokussierst dich bewusst auf innere Leichtigkeit und emotionale Ausgeglichenheit.



Dir ist zutiefst bewusst, dass dein Kiefer nachts ruhig und locker bleibt.



Du befreist dich von allen potenziellen Stressfaktoren und findest zu innerem Frieden.



Du verdienst es, jederzeit einen entspannten Kiefer zu haben und dich rundum wohlfühlen.



Du förderst durch deine innere Gelassenheit die tiefe Entspannung deines Kiefers.



Du gibst hier-jetzt-immer deinem Körper das Signal, loszulassen.



Du liebst es, deinen Körper in tiefer Harmonie und vollkommener Balance zu erleben.



Deine Mitmenschen bewundern deine entspannte Kiefer- und Gesichtsmuskulatur.



Du spürst, wie du inneren Druck vollständig in innere Ruhe transformierst.



Du vertraust der regenerativen Kraft deines Körpers, die deine Zähne und Kiefergelenke heilt.



Du erlebst, wie dein gesamtes Gesicht mühelos in eine tiefe Entspannung gleitet.



Du löst Anspannungen in deiner Kiefer- und Gesichtsmuskulatur jetzt vollständig und dauerhaft auf.



Du vertraust der Weisheit deines Körpers, der deinen Kiefer stets in einer gesunden, lockeren Position hält.





Deine Zunge ruht entspannt in deinem Mund und deine Kaumuskulatur ist vollkommen gelöst.



Du liebst es, vollständig frei vom Zähneknirschen zu sein.



Du spürst die tiefe Regeneration deiner Zähne, während dein Kiefer nachts in vollkommener Ruhe verharret.



Du bist zutiefst dankbar für die neue Leichtigkeit in deinem Kieferbereich.



Du gehst achtsam mit deinem Körper um und schützt deine Zähne nachts instinktiv.



Du bist hier-jetzt-immer vollkommen ruhig, ausgeglichen und innerlich stabil.



Voll Freude nimmst du wahr, wie dein Kiefer in jedem Moment gänzlich entspannt ist.



Du genießt das befreiende Gefühl einer vollkommen lockeren und weichen Kiefermuskulatur.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die deine Freiheit vom Zähneknirschen potenziell verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.



Du nimmst begeistert die vollständige Entlastung deiner Zähne wahr.



Du fühlst, wie die regenerative Heilenergie deine Zähne und deinen Kiefer stärkt.



Mit Leichtigkeit lässt du potenzielle Stressfaktoren hinter dir und nährst deine innere Balance.



Du bist hier-jetzt-immer gänzlich frei vom Zähneknirschen.



Du freust dich, wie weich und locker dein gesamter Kieferbereich ist.



Voll Freude erfährst du die tiefe Entspannung in deinem Gesicht und genießt sie bewusst.



Du bewahrst mühelos die neue Leichtigkeit deines Kiefers.



Du wachst jeden Morgen gelassen und frei von potenziellen Kieferverspannungen auf.



Du fühlst dich jederzeit rundum sicher, stabil und geborgen.





Du verdienst es, die vollkommene Entspannung deines Kiefers in deinem Leben zu erfahren.



Du spürst hier-jetzt-immer die tiefe Ruhe und Gelassenheit in dir.



Du nimmst hier-jetzt-immer die natürliche Balance deines Körpers in dir wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zur vollständigen Beendigung des Zähneknirschens.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe nimmst du die sanfte Entlastung deines Kiefers und deiner Zähne wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe stoppst du das Zähneknirschen.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer deinen Kiefer nachts vollkommen entspannst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du hier-jetzt-immer frei vom Zähneknirschen bist.

