

# SpeedPriming

## Selbstzweifel Transformieren



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du öffnest dich jetzt für vollkommenes Selbstvertrauen und innere Stärke.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, deine inneren Unsicherheiten zu lösen.



Du hast den Willen, deine alten Zweifel durch tiefes Selbstvertrauen zu ersetzen.



Du öffnest dich deiner Einzigartigkeit und erlaubst dir, ihre ganze Kraft zu entfalten.



Du löst jeden Tag mehr innere Blockaden und entwickelst achtsame Selbstliebe.



Du erlaubst dir, dich mutig, klar und offen zu zeigen.



Du überwindest deine Unsicherheiten mit innerer Klarheit und ruhiger Entschlossenheit.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, mit kraftvoller Selbstsicherheit durch dein Leben zu gehen.



Du stärkst dein Selbstwertgefühl mit jedem liebevollen Gedanken über dich selbst.



Du lernst, dich selbst als wertvoll und einzigartig wahrzunehmen.





Du erkennst deinen inneren, wahren Wert unabhängig von äußeren Meinungen.



Du entscheidest dich jetzt, dich mit liebevoller Akzeptanz zu sehen und zu verstehen.



Du nimmst jetzt deine innere Kraft und deinen besonderen Wert bewusst und liebevoll an.



Du schätzt deine einzigartigen Fähigkeiten und deine Persönlichkeit mit tiefem Respekt.



Du entwickelst ein stabiles Selbstbewusstsein, das dir jederzeit Orientierung schenkt.



Du weißt, dass du in deinem ganzen Sein bereits vollkommen und wertvoll bist.



Du nimmst hier-jetzt-immer dein wahres Selbst mit Würde und Wertschätzung an.



Du gewinnst immer mehr Vertrauen in deine Entscheidungen und Wege.



Du erlaubst dir, mit all deinen Facetten präsent und authentisch zu sein.



Du spürst täglich mehr eine tiefe Selbstliebe und Selbstsicherheit in dir.



Du liebst es, dich authentisch auszudrücken und zu zeigen.



Du weißt, dass deine innere Stärke größer ist als jeder Zweifel.



Du bist hier-jetzt-immer mit dir selbst vollkommen im Einklang.



Du ruhst in deiner inneren Mitte und lebst deine authentische Wahrheit.



Du strahlst hier-jetzt-immer aus deinem inneren Licht heraus und bist absolut bereit alle Selbstzweifel zu transformieren.



Du liebst es, deinen Platz im Leben voller Überzeugung einzunehmen.



Jede Selbstkritik und Unsicherheit weichen sanft deinem inneren Mitgefühl und Selbstvertrauen.



Du lässt alte Muster der Selbstabwertung mit innerer Erleichterung sanft los.



Dir ist zutiefst bewusst, dass du immer eine Wahl hast.



Du spürst in deinem Kern, wie einzigartig und wertvoll du bist.



Deine Mitmenschen bewundern deine inspirierende Authentizität und ehrliche Selbstachtung.





Du liebst es, deinen individuellen Weg ganz bewusst in deinem Tempo zu gehen.



Du transformierst jeden Selbstzweifel in vollkommene Sicherheit und tiefes Vertrauen.



Du lässt jetzt los, was dich klein gehalten hat, und richtest dich neu aus.



Du erkennst zutiefst, dass du in jedem Moment eine neue Wahl treffen kannst.



Du erlaubst dir, dich jederzeit sicher und würdevoll zu fühlen.



Du liebst es, dich mit tiefem Mitgefühl und bewusster Selbstakzeptanz zu stärken.



Du erfährst, wie gut es tut, dich selbst voll und ganz anzunehmen.



Du entscheidest dich für einen liebevollen, wertschätzenden Umgang mit dir selbst.



Du entwickelst ein tiefes Gefühl von innerer Sicherheit und Selbstachtung.



Du empfindest zutiefst Stolz und Freude über deine persönliche, selbstbewusste Entwicklung.



Du spürst die kraftvolle Energie deiner Selbstliebe und deines Selbstwertgefühls.



Du nimmst hier-jetzt-immer reinigende und machtvolle positive Energien in dir wahr.



Mit Leichtigkeit begegnest du anderen mit ruhiger Selbstgewissheit und innerer Gelassenheit.



Deine Talente sind hier-jetzt-immer sichtbar und du schenkst dir dafür dankbare Wertschätzung.



Voll Freude wandelst du Selbstzweifel in kraftvollen Mut und innere Stärke.



Du verdienst es, dich voller Vertrauen und Respekt selbst zu sehen.



Du liebst und achtest dich selbst auf natürliche Weise.





Du lebst hier-jetzt-immer frei von inneren Blockaden und Unsicherheiten.



Deine tiefe Selbstgewissheit und dein vollkommenes Selbstbewusstsein sind jetzt sichtbar und spürbar.



Du siehst dich mit liebevollen Augen und handelst frei aus deinem wahren Wesen.



In dir wächst täglich mehr Selbstmitgefühl und mutige Freiheit, dich so anzunehmen, wie du bist.



Du heilst jetzt alle alten Glaubenssätze und Prägungen, die dich daran gehindert haben, dein Selbstwertgefühl frei zu fühlen und zu leben.



Du verdienst es, wundervoll frei von allen Selbstzweifeln in deinem Leben zu sein.



Du spürst hier-jetzt-immer die tiefe Selbstliebe und Wertschätzung in dir.



Du nimmst hier-jetzt-immer vollkommenes Selbstvertrauen und inneren Frieden in dir wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zu tiefer Selbstakzeptanz und kraftvollem Selbstvertrauen.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe entfaltest du dein achtsames Selbstwertgefühl und lebst deine wahre Größe.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erkennst du Selbstzweifel als verblasste Schatten deiner Vergangenheit.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer Selbstzweifel vollständig in tief verwurzeltes Selbstbewusstsein verwandelst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du hier-jetzt-immer tiefes Selbstvertrauen und unerschütterliche innere Stärke besitzt, dich mutig zeigst und deine Einzigartigkeit voller Selbstliebe und Würde lebst.

