

SpeedPriming

Selbstsichere Körperhaltung Haben



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du öffnest dich jetzt für eine vollkommen selbstsichere und aufrechte Körperhaltung.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, deine innere Stabilität in deiner Haltung auszudrücken.



Du richtest deine Aufmerksamkeit auf die innere Ruhe und Balance in dir.



Du hast den Willen, jederzeit aufrecht und selbstbewusst durch das Leben zu gehen.



Du lässt zu, dass dein Körper und dein Geist in vollkommenen Einklang schwingen.



Du erlaubst dir, deine innere Stärke durch deine Haltung, Gestik und Mimik zu zeigen.



Du bist jetzt bereit, dich in deinem gesamten Sein rundum sicher und wohl zu fühlen.



Dir ist bewusst, dass deine äußere Haltung deine innere Größe widerspiegelt.



Du entfaltest eine kraftvolle Körpersprache und setzt sie stets wirkungsvoll ein.



Du aktivierst mit deiner aufrechten Haltung dein tiefes Selbstvertrauen.





Du nimmst deinen Körper achtsam wahr und fühlst dich in ihm jederzeit vollkommen sicher.



Du empfindest wahre Freude daran, deine innere Harmonie sichtbar nach außen zu tragen.



Du visualisierst regelmäßig deine selbstsichere und aufrechte Körperhaltung.



Du verankerst dich täglich tiefer in deiner stabilen, authentischen Präsenz.



Voll Freude nimmst du die Entspannung jedes Körperteils wahr und richtest dich bewusst auf.



Du weißt, dass du eine positive Energie ausstrahlst und jeden Raum mit Präsenz einnimmst.



Du löst hier-jetzt-immer alle potenziellen Anspannungen und Zweifel vollständig auf.



Du entwickelst ein tiefes Vertrauen in deine physische Ausdruckskraft.



Du fühlst, wie dein ganzer Körper Ruhe, Würde und vollkommene Harmonie ausstrahlt.



Du stärkst täglich die Verbindung zwischen deiner inneren Sicherheit und deiner äußeren Haltung.



Du erlaubst dir, mit deiner Körpersprache deine innere Größe stets klar zum Ausdruck zu bringen.



Dir ist zutiefst bewusst, dass dein Gang Selbstvertrauen und Standfestigkeit signalisiert.



Du liebst es, aufrecht und entspannt aufzutreten und Souveränität zu verkörpern.



Du nimmst eine Haltung ein, die innere Bestimmtheit und sanfte Gelassenheit vereint.



Du spürst, wie deine sanfte, achtsame Aufrichtung deine Energie sofort erhöht.



Du bemerkst, wie deine ausgeglichene Körperspannung dir Gelassenheit und Stärke schenkt.



Du nährst durch deine innere und äußere Balance deine Ausstrahlung und Präsenz.



Du genießt es, jeden Raum mit innerer Ruhe und selbstbewusster Haltung zu betreten.



Voll Freude nimmst du wahr, wie tief dein Körper und Geist miteinander verbunden sind.



Du verdienst es, hier-jetzt-immer in deiner Mitte zu sein.



Du bringst jede deiner Bewegungen in Einklang mit deiner grenzenlosen inneren Kraft.





Du richtest deine Wirbelsäule sanft auf und entspannst dein gesamtes Sein.



Deine Mitmenschen bewundern deine aufrechte und selbstsichere Körperhaltung.



Du durchdringst jeden Raum mit deiner charismatischen Präsenz und natürlichen Autorität.



Du sendest durch deine würdevolle Haltung klare Signale der Gelassenheit nach außen.



Du stehst fest auf dem Boden und spürst deine Kraft und Stabilität im ganzen Körper.



Du bist ganz in deiner Mitte und erfüllt von grenzenlosem Selbstbewusstsein.



Du fühlst dich hier-jetzt-immer in deinem Körper vollkommen wohl.



Deine Bewegungen sind kontrolliert und spiegeln dein grenzenloses Selbstvertrauen wider.



Du trägst deine innere Standfestigkeit erkennbar und selbstverständlich nach außen.



Du bist hier-jetzt-immer in tiefer Verbindung mit deinem Körper und deiner inneren Stabilität.



Du hältst Blickkontakt stets vollkommen gelassen und drückst dadurch respektvoll deine Stärke aus.



Du verkörperst Anmut und Souveränität auf ganz natürliche, sichtbare Weise.



Deine Mitmenschen bewundern, wie entspannt und selbstbewusst du stets auftrittst.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die die Aktivierung deiner selbstsicheren Körperhaltung potenziell verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.



Deine Gestik und Mimik zeugen von deinem tiefen Selbstvertrauen und deiner inneren Stärke.



Du ruhst im inneren Gleichgewicht und lässt diese Harmonie in deine Haltung fließen.



Du wirst getragen von deiner inneren Zentrierung und strahlst natürliche Würde aus.





Du gehst mit erhobenem Kopf, sicherem Schritt und offenem Herzen durch das Leben.



Du drückst jetzt deine innere Ausrichtung in deiner aufrechten Körperhaltung aus.



Du verdienst es, dich jederzeit vollkommen souverän und selbstbewusst zu zeigen.



Du spürst hier-jetzt-immer die kraftvolle Stabilität und Ruhe in dir.



Du nimmst hier-jetzt-immer dein tiefes Selbstvertrauen und deine klare Körpersprache wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zu deiner selbstsicheren, aufrechten Körperhaltung.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe strahlst du Eleganz, Würde und Charisma aus.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe spürst du tiefe innere Sicherheit und fühlst dich in deinem Körper wohl.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer eine kraftvolle und entspannte Körperhaltung hast.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du hier-jetzt-immer aufrecht, selbstsicher und vollkommen präsent durchs Leben gehst.

