

# SpeedPriming

## Leicht Und Gesund Abnehmen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, dein Traumgewicht mit Freude und Leichtigkeit zu erreichen.



Du öffnest dich jetzt für eine effektive und gesunde Gewichtsabnahme.



Du hast den Willen, deinen Körper liebevoll zu behandeln und nachhaltig abzunehmen.



Du erweckst deine hohe Motivation, täglich gesunde Entscheidungen für dich zu treffen.



Du bist jetzt offen für einen gesunden und aktiven Lebensstil.



Du wendest dich voller Vertrauen der kraftvollen Transformation deines Körpers zu.



Du bist vollkommen bereit, Leichtigkeit in deinem wohlgeformten Körper zu erfahren.



Dir ist bewusst, dass du voller Motivation und Entschlossenheit deine Traumfigur erreichst.



Du visualisierst regelmäßig dein Wunschgewicht und einen gesunden Stoffwechsel.



Du spürst, wie sich dein Hormonhaushalt vollständig harmonisiert.





Du bemerkst, wie deine Vitalität kontinuierlich ansteigt und deine hohe Motivation entfacht.



Du weißt, dass du potenziellen Heißhunger mit vollkommener Leichtigkeit stoppst.



Deine Muskeln bauen sich jetzt kraftvoll auf und formen deinen vitalen Körper.



Du erkennst, dass dein Stoffwechsel jetzt optimal funktioniert und du mühelos abnimmst.



Du stärkst täglich dein tiefes Vertrauen in deine Fähigkeit, effektiv Gewicht zu verlieren.



Du verdienst es, dein Traumgewicht jetzt mühelos zu erreichen und dauerhaft zu halten.



Deine Mitochondrien aktivieren sich vollständig und steigern den schnellen Fettabbau.



Du genießt es, deinen Körper liebevoll zu behandeln und dich regelmäßig zu bewegen.



Du visualisierst regelmäßig, ein straffes Bindegewebe und eine strahlend schöne Haut zu haben.



Du nimmst wahr, wie du stets intuitiv die richtigen Lebensmittel für dich wählst.



Du vertraust vollkommen darauf, dass dein Körper sich tiefgreifend entgiftet und entschlackt.



Dir ist bewusst, dass dein Körper täglich definierter und vitaler wird.



Du hast Freude daran, dich zu bewegen und gesunde Gewohnheiten in deinen Alltag zu integrieren.



Du verdienst es, einen energiegeladenen, schlanken Körper zu haben.



Du weißt, dass dein Stoffwechsel täglich effizienter arbeitet und einen schnellen Fettabbau fördert.



Du liebst es, dich stets vollkommen ausgewogen und gesund zu ernähren.



Du spürst, wie dein Körper mit jedem Tag wohlgeformter und leichter wird.



Deine Mitmenschen bewundern deinen schlanken Körper und deine strahlende, straffe Haut.



Du verbrennst Fett effizient und bist zutiefst dankbar für die sichtbaren Veränderungen.



Du verlierst mit Leichtigkeit Gewicht an allen gewünschten Körperstellen.



Du festigst deine innere Willensstärke und grenzenlose Disziplin für ein gesundes Abnehmen.





Du integrierst hier-jetzt-immer eine intuitive Ernährung spielend leicht in deinem Alltag.



Voller Freude erreichst du mühelos deine Wunschfigur und strahlst pure Gesundheit aus.



Du förderst aktiv deinen Muskelaufbau und deine effektive Gewichtsabnahme.



Du löst hier-jetzt-immer hartnäckige Fettdepots leicht auf und wirst sichtbar schlanker.



Du hast kraftvolle, definierte Muskeln und ein hoch elastisches Bindegewebe.



Du bist zutiefst dankbar für deine Fähigkeit, schnell und gesund abzunehmen.



Du erfreust dich an deinem schlanken Spiegelbild und deiner neuen wunderschönen Silhouette.



Du nimmst mit Leichtigkeit ab, während du dich rundum wohl und energiegeladen fühlst.



Deine Mitmenschen bewundern deine effektive Gewichtsabnahme und deinen Erfolg.



Du bist hier-jetzt-immer frei von potenziellem Heißhunger und spontanen Gelüsten.



Du triffst täglich sinnvolle Entscheidungen, die dich schnell abnehmen lassen.



Du hältst dein Wunschgewicht dauerhaft auf deinem idealen Wohlfühlniveau.



Voller Freude feierst du jeden Fortschritt auf deinem Weg zu deiner Traumfigur.



Du bist hier-jetzt-immer schlank, vital und voller Energie.



Du liebst dein neugewonnenes, positives Körpergefühl und deine gesteigerte Vitalität.



Du verkörperst hier-jetzt-immer dein ideales Traumgewicht.



Du fühlst dich mit deiner definierten, schlanken Figur vollkommen wohl und attraktiv.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die deine leichte und gesunde Gewichtsabnahme potenziell verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.





Du verdienst es, dein Körpergewicht jetzt auf effektive und gesunde Weise zu reduzieren.



Du spürst hier-jetzt-immer die kraftvolle Transformation deines Körpers.



Du nimmst hier-jetzt-immer deinen vitalen, wohlgeformten Körper voller Lebenskraft wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zu deiner schnellen und leichten Gewichtsabnahme.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erreichst du mühelos deine Wunschfigur.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe behandelst du deinen Körper liebevoll.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer effektiv abnimmst und dein Idealgewicht hältst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du hier-jetzt-immer gesund, schlank und voller Energie bist.

