

SpeedPriming

ADHS Regulieren



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du öffnest dich jetzt für die vollständige Regulation deines Nervensystems.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, dein gesamtes Sein dauerhaft in Balance zu bringen.



Du hast den Willen, deine Neurodiversität als besondere Stärke einzusetzen.



Du bejahst hier-jetzt-immer die sanfte Neuausrichtung deines ganzen Nervensystems.



Du bist offen dafür, deinen Alltag jederzeit strukturiert und souverän zu gestalten.



Du entscheidest dich, deine mentale Energie präzise und bewusst zu lenken.



Du bist jetzt bereit, die Signale deines Körpers achtsam und liebevoll zu verstehen.



Du vertiefst die Verbindung zu deiner inneren Mitte und findest zu wahrer Gelassenheit.



Du weißt, dass du deine Aufgaben jederzeit erfolgreich zu Ende führst.



Du bist hier-jetzt-immer in der Lage, deinen Fokus auf deine Ziele auszurichten.





Dir ist bewusst, dass du jede Herausforderung mit einer entspannten Haltung meisterst.



Du verdienst es, dich rundum wohl, sicher und mental ausgeglichen zu fühlen.



Du ordnest deine Gedanken mit spielerischer Leichtigkeit.



Du steuerst deine Reaktionen auf allen Ebenen stets souverän und vollkommen gelassen.



Du spürst die harmonische Verbindung zwischen deinem Körper und deinem wachen Geist.



Deine Mitmenschen bewundern deine bewusste Impulskontrolle und strukturierte Art.



Du liebst es, deinen Alltag mit einer natürlichen Selbstverständlichkeit zu koordinieren.



Du weißt, dass du in jedem Moment die volle Kontrolle über deine Aufmerksamkeit besitzt.



Du lernst jetzt, mit deiner Energie klug umzugehen.



Du visualisierst regelmäßig, wie du dein gesamtes System tiefgreifend beruhigst.



Du gehst in jeder Situation verständnisvoll und fürsorglich mit dir um.



Dir ist bewusst, dass jeder kleine Fortschritt zählt und ein großartiger Erfolg ist.



Du nimmst deine außergewöhnlichen Ideen und deine Kreativität als wertvolles Geschenk an.



Du löst hier-jetzt-immer potenzielle innere Blockaden vollständig und dauerhaft auf.



Du lässt heilende Energie frei durch dein gesamtes Sein strömen.



Du fühlst, wie sich dein ganzes Nervensystem sanft und harmonisch stabilisiert.



Deine Mitmenschen bewundern deine beeindruckende Fähigkeit zur Selbstregulation.



Du besitzt eine grenzenlose Geduld und handelst stets besonnen.



Du bist fähig, alle Reize einwandfrei zu verarbeiten und gelassen zu reagieren.



Voll Freude gestaltest du deinen Alltag hier-jetzt-immer ruhig, souverän und strukturiert.



Du entfaltest dein volles Potenzial dank deiner inneren Ordnung und Klarheit.





Du empfindest wohlthuende Ruhe, die dein gesamtes System vollständig ausgleicht.



Du stärkst und regenerierst hier-jetzt-immer deine kognitive Belastbarkeit.



Mit vollkommener Leichtigkeit priorisierst du das Wesentliche und schätzt die Zeit richtig ein.



Du lenkst deine Gedanken mühelos in klare und produktive Bahnen.



Du fühlst die perfekte Synchronisation zwischen Körper, Geist und Seele.



Du spürst, dass dein Gehirn optimal, gesund und in perfekter Balance arbeitet.



Dein gesamtes Nervensystem ist hier-jetzt-immer vollkommen regeneriert.



Du bist hier-jetzt-immer eins mit deiner inneren Stärke und nutzt deine kognitiven Fähigkeiten optimal.



Du reagierst stets ausgeglichen und überlegt.



Du hältst deinen Fokus mühelos aufrecht und vollendest Projekte mit tiefer Zufriedenheit.



Du bist dankbar für deinen ruhigen Geist und dein perfekt reguliertes Nervensystem.



Deine innere Zentrierung schenkt dir eine grenzenlose Sicherheit im Alltag.



Du bewahrst die Ordnung in deinem Außen und Inneren mit Leichtigkeit.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die die Regulation deines Nervensystems potenziell verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.



Du wandelst deine Energie mühelos in kreative und produktive Ergebnisse um.



Du bist gänzlich entspannt und genießt die wohlthuende Stille in deinem Geist.



Voll Freude erlebst du die tägliche Ordnung und die strukturierte Klarheit in deinem Alltag.





Du fühlst dich in deinem Körper stets vollkommen sicher.



Du verdienst es, eine perfekt ausbalancierte Aufmerksamkeit und Konzentration zu erfahren.



Du spürst hier-jetzt-immer die tiefe Ruhe und mentale Klarheit in dir.



Du nimmst hier-jetzt-immer die harmonische Ordnung deiner Gedanken und Gefühle wahr.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zur vollständigen Regulation deines Nervensystems.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erlebst du die tiefe Ausgeglichenheit deines gesamten Seins.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe stabilisierst du mühelos dein Nervensystem.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer plötzliche Impulse bewusst steuerst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du ADHS hier-jetzt-immer harmonisch regulierst.

