

SpeedPriming

100% Durchschlafen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du öffnest dich jetzt voller Vertrauen für einen tiefen, regenerierenden Schlaf und ruhige Nächte.



Du bist hier-jetzt-immer dazu in der Lage, mühelos einzuschlafen und die ganze Nacht durchzuschlafen.



Du weißt, dass du die Fähigkeit besitzt, nachts vollkommen ruhig zu schlafen.



Du öffnest dich jetzt für die wohltuende Kraft eines durchgehenden, erholsamen Schlafes.



Du bist stets bereit, innere Ruhe zu kultivieren und alle Gedanken loszulassen.



Du liebst es, am Morgen vollständig erfrischt und voller innerer Gelassenheit aufzuwachen.



Du empfängst jetzt tiefen Frieden und geistige Stille während jeder Nacht.



Du visualisierst regelmäßig, wie du jede Nacht entspannt durchschläfst und regeneriert erwachst.



Du findest in deinem Schlaf tiefes Vertrauen, innere Sicherheit und seelische Balance.



Du erkennst klar und deutlich, wie wertvoll dein regenerativer Schlaf für deine Lebensqualität ist.





Du gleitest Abend für Abend völlig mühelos in einen tiefen, friedlichen Schlaf.



Deine Gedanken beruhigen sich vollkommen während deiner Einschlafphase.



Du genießt das Gefühl völliger Entspannung, das deinen Körper vor dem Einschlafen durchströmt.



Dein Geist sinkt sanft in die erholsame Stille, während die Dunkelheit eintritt.



Du schläfst vollkommen tief, ruhig und sicher in jeder Nacht.



Du findest in deinem tiefen Schlaf absolute Ruhe und körperliche Erneuerung.



Dein Schlaf ist jederzeit getragen von Vertrauen, innerem Frieden und purer Erholung.



Du fühlst dich rundum geborgen und losgelöst, während du zur Ruhe kommst.



Du lässt mentalen Lärm gänzlich hinter dir und begibst dich vollkommen friedlich in den Schlaf.



Du genießt voller Freude die wohltuende Stille, die dich jede Nacht umhüllt.



Deine Schlafphasen verlaufen immer harmonisch, tief und vollständig regenerierend.



Dein ganzes Nervensystem schaltet automatisch jede Nacht in einen Zustand tiefster Erholung.



Dein gesamter Organismus richtet sich auf nächtliche Heilung und vollständige Regeneration aus.



Du spürst, wie dein Geist beim Einschlafen vollkommen zur Ruhe kommt und dein Körper loslässt.



Du erlaubst dir, beim Einschlafen alle Sorgen des Tages vollständig abzustreifen.



Du empfindest tiefe Dankbarkeit für jede Nacht, die dir Ruhe und Erneuerung schenkt.



Du findest hier-jetzt-immer in deinem Schlaf sichere Geborgenheit und beruhigende Stabilität.



Du gehst jeden Abend mit friedvoller Vorfreude und tiefer, innerer Ruhe zu Bett.



Du gleitest immer vollkommen sanft und sicher durch jede Phase deines Schlafzyklus.



Dein ruhiger Schlaf schenkt dir emotionale Ausgeglichenheit und mentale Klarheit.



Du spürst, wie beim Zubettgehen alle Anspannung vollständig von dir abfällt.





Dein Unterbewusstsein unterstützt dich nachts liebevoll bei deiner vollkommenen Regeneration.



Du vertraust zutiefst darauf, dass jede Nacht deinem ganzheitlichen Wohlbefinden dient.



Du löst jetzt alle potenziellen Schlafprobleme mühelos und vollständig auf.



Du sinkst Nacht für Nacht in eine tiefe, heilsame Dimension deines Seins.



Du entspannst dich vollkommen, während du deine Augen schließt.



Du findest hier-jetzt-immer zu einem natürlichen Schlafrhythmus zurück, der dich tief nährt.



Du erlebst einen stetigen, natürlichen Fluss erholsamer Schlafenergie.



Du erlebst jede deiner Nächte als Raum der Transformation und tiefen Selbstheilung.



Dein gesamtes Wesen ist in harmonischen Einklang mit innerem Frieden und Stille.



Du findest im Schlaf einen sicheren Rückzugsort für deinen Geist und deinen Körper.



Du weißt, dass du jede Nacht heilsam, ruhig und durchgehend schlafen kannst.



Du liebst es, dich im Schlaf vollständig zu regenerieren und zu erneuern.



Du weißt tief in deinem Inneren, wie dein erholsamer Schlaf deinen Alltag positiv beeinflusst.



Du hast alle negativen Glaubenssätze, die das erholsame Durchschlafen potenziell verhindern, hier-jetzt und für immer aufgelöst und vollständig transformiert.



Du strahlst die tiefe Ruhe aus, die du in deinem durchgehenden Schlaf findest.



Du verdienst einen entspannten Schlaf, der deinen Geist klärt und deinen Körper stärkt.



Du nimmst beständig die tiefe, heilende Energie deines erholsamen Schlafes wahr.





Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zu einem vollkommen erholsamen und durchgehenden Schlaf.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe entfaltet sich dein entspannter Schlaf jede Nacht aufs Neue als Quelle tiefer, regenerierender Ruhe.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe genießt du in jeder Nacht einen tiefen, harmonischen Schlaf.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du hier-jetzt-immer deine Schlafqualität kraftvoll entfaltetst und einen tiefen, durchgehenden Schlaf erlebst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du in jeder Nacht einen vollkommen tiefen, ruhigen und erholsamen Schlaf genießt.

