

Panikattacken Und Angststörungen Besiegen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du überwindest hier-jetzt und für immer alle potentiellen Panikattacken und Angststörungen.



Du bist jetzt sofort von allen potentiellen Panikattacken und Angststörungen vollkommen befreit.



Du hast alle potentiellen Panikattacken und Angststörungen hier-jetzt und für immer überwunden.



Du bist hier-jetzt und für immer in Sicherheit.



Du bist hier-jetzt-immer vollkommen sicher und geborgen.



Du atmest ruhig und gleichmäßig.



Dir gelingt es, bei potentiellen Panikattacken extrem ruhig zu bleiben und tief durchzuatmen.



Du hast das absolut sichere Gefühl, die volle Kontrolle über deinen Verstand und dessen Gedankengänge zu haben und bist somit dazu in der Lage, jede potentielle Panikattacke und Angststörung sofort aufzulösen, bevor diese sich manifestieren kann.





Du fühlst dich sowohl alleine, als auch in der Gesellschaft mehrerer oder vieler Menschen vollkommen wohl und weißt, dass du jederzeit die vollständige Kontrolle über deinen Gefühlszustand hast.



Du erkennst potenzielle Gefahrensituationen der physischen Realität und gehst komplett angemessen mit ihnen um, wohingegen jede potenziell wahrgenommene, psychologische Gefahr durch deine Gedanken und Gefühle vollständig verblasst.



Du bist vollkommen frei von Panikattacken und Angststörungen.



Du liebst es vollkommen frei von Panikattacken und Angststörungen zu sein.



Du bist hier-jetzt-immer zutiefst davon überzeugt, in vollkommener Sicherheit zu sein, und nimmst unter allen Umständen einen tiefen Frieden und eine vollkommene Gelassenheit in dir wahr.



Du bist voller Dankbarkeit und Freude, alle potentiellen Panikattacken und Angststörungen vollständig überwunden zu haben.



Du bist vollkommen überzeugt davon, von allen potentiellen Panikattacken und Angststörungen befreit zu sein, was dein gesamtes Leben vollständig transformiert und bereichert.



Du nimmst hier-jetzt-immer intensive Gefühle der Geborgenheit, Sicherheit und der Dankbarkeit wahr, die durch deinen vollkommen ausgeglichenen und klaren Geist veranlasst werden.



Du erkennst die Ursachen aller potentiellen Panikattacken und Angststörungen, wenn sich diese zeigen und beginnst sofort, diese zu verarbeiten, zu integrieren und zu heilen.



All deine Gedankengänge sind von einem emotionalen Unterton der Gelassenheit, der Sicherheit und der Freude begleitet.



Deine Mitmenschen sind von deiner absoluten Freiheit von Panikattacken und Ängsten zutiefst beeindruckt.



Deine Mitmenschen sind von deiner völlig gelassenen und freudigen Ausstrahlung in jeder Situation sehr begeistert.



Du visualisierst regelmäßig, mühelos in einem entspannten und behaglichen Gefühlszustand zu verweilen, wodurch sich diese Visualisierungen hier-jetzt-immer in deinem Innenleben widerspiegeln.



Dir sind die Ursachen für deine potentiellen Panikattacken und Angststörungen vollkommen bewusst und du verarbeitest, integrierst und heilst diese Ursachen hier-jetzt und für immer.





Du liebst es, jeden potenziellen Auslöser für Panikattacken und Angststörungen in deinem Geist auf ursächlicher Ebene zu transzendieren und folglich vollkommen von ihnen befreit zu sein.



Du machst sowohl bewusst, als auch unbewusst alles richtig, um alle potenziellen Auslöser für Panikattacken und Angststörungen in deinem Geist aufzulösen und somit ein Leben voller Ruhe und Gelassenheit zu genießen.



Du fühlst dich extremst dankbar dafür, dass du von allen möglichen Ursachen von Panikattacken und Angststörungen befreit bist und stets vollkommen klare und ruhige Gedankengänge hast.



Alle potentiellen Konflikte all deiner Leben sind vollständig verarbeitet und transzendiert, sodass du sie vollständig loslässt und ein immer währendes Gefühl der Ruhe in dir wahrnimmst.



Dein gesamter Körper kommt zur Ruhe und jegliche Spannung fällt hier-jetzt von deinem Körper ab.



Dein gesamter Körper lässt alle potenziellen Verspannungen, die durch traumatische Erlebnisse verursacht wurden, los, sodass du je nach Aktivität jederzeit über eine vollkommen natürliche und gesunde Körperspannung verfügst.



Dir gelingt es mit Leichtigkeit, deinen Körper und deinen Geist jederzeit zu besänftigen und in einen Gefühlszustand vollkommener Entspannung und Heiterkeit zu gelangen.



Du kennst Entspannungsmethoden, die für dich extrem gut funktionieren, und baust sie höchst effektiv in deinen normalen Tagesablauf ein.



Du atmest sehr tief und ruhig und hast unter allen Umständen einen vollkommen klaren Geist.



Du nimmst deinen vollkommen gleichmäßigen und ruhigen Atem wahr, der deinen Körper vollkommen belebt und dich in einem Gefühl der Geborgenheit wiegt.





Dein Atem spiegelt deinen vollkommenen Seelenfrieden und dein tiefgreifendes Gefühl der Sicherheit wider.



Ein vollkommen gelassener und selbstsicherer Mensch zu sein ist ein integraler Teil deines Selbstgefühls.



Du hast jederzeit die volle Kontrolle über deinen Geisteszustand und bist vollkommen von potenziellen Panikattacken und Angststörungen befreit.



Deine Beziehung zu dir selbst ist vollkommen geheilt und alle potentiellen Angststörungen und Panikattacken sind hier-jetzt-immer vollständig aufgelöst.



Dein Unterbewusstsein verarbeitet alle möglichen Ursachen für deine potenziellen Panikattacken und Angststörungen perfekt und lässt sie vollkommen los.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe hat dein Unterbewusstsein hier-jetzt-immer alle potentiell negativen, geistigen Ursachen, die in einem Zusammenhang mit potentiellen Angststörungen und Panikattacken stehen, vollständig aufgelöst und transzendiert.



Dein vollkommen stressfreies Leben, welches komplett frei von sämtlichen Panikattacken und Angststörungen ist, fühlt sich für dich vollkommen natürlich an.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zu einem tief entspannten, erfüllten Leben, frei von potentiellen Panikattacken und Angststörungen.



Dein Körper lässt alle potenziellen, neurologischen Sehnsüchte nach Stresssignalen aller Art los, sodass es sich für ihn völlig normal anfühlt, kontinuierliche Signale der Entspannung und der Freude zu empfangen.



Voll Leichtigkeit, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erfreust du dich an deiner Lebenserfahrung, frei von allen potentiellen Panikattacken und Angststörungen.



Es ist vollkommen sicher und richtig für deinen Körper-Geist-Komplex, alle möglichen Stressmuster und Ängste loszulassen.



Du lässt jede Angst vor potenziellen Panikattacken und ihren Anzeichen in deinem Leben vollständig los, weil du weißt, dass du bereits von ihnen befreit bist.





Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe spürst du hier-jetzt-immer auf allen Ebenen deines Seins, dass ein Leben voller Entspannung und Geborgenheit für dich bereits vollkommene Realität ist.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du vollständig von allen potenziellen Panikattacken und Angststörungen befreit bist und ein Leben in tiefstem Frieden und lebendiger Gelassenheit genießt.



Du verdienst es, ein vollkommen stressfreies und gelassenes Leben zu führen.



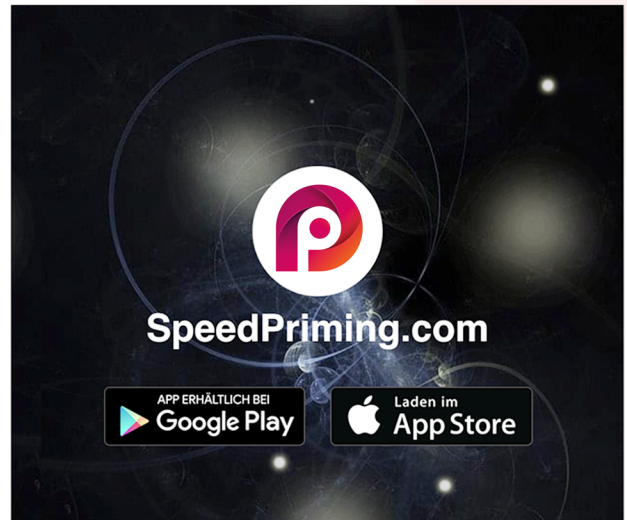
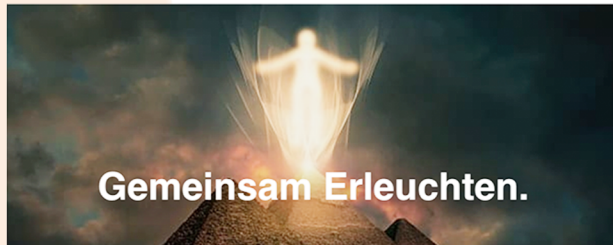
Dein Unterbewusstsein ist voller Überzeugungen und Inhalte, durch die du einen völlig entspannten Geist-Körper-Komplex hast, der sich unter allen Umständen selbst regulieren und entspannen kann.



Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du es gewohnt bist, hier-jetzt-immer intensive Gefühle der Geborgenheit und des Friedens wahrzunehmen.



SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

