

Luzide Träume Erleben



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Luzides Träumen ist für dich hier-jetzt-immer vollkommen real.



Du bist hier-jetzt-immer bereit, wundervolle luzide Träume zu erleben.



Du öffnest dich jetzt voller Vertrauen deiner luziden Traumwelt, in der absolut alles möglich ist.



Du liebst es, dich in deiner luziden Traumwelt vollkommen frei zu entfalten.



Du erlebst in deinen luziden Träumen jede Erfahrung, die du zu machen wünschst.



Du bist zutiefst dankbar hier-jetzt-immer luzide Träume zu erleben, die du nach deinen Wünschen frei gestalten kannst.



Du liebst deine selbst gestalteten, luziden Traumwelten.



Du fühlst dich während des luziden Träumens vollkommen glücklich, frei und absolut erfüllt.



Du bist während des luziden Träumens hier-jetzt-immer vollkommen sicher und geschützt.





Du besitzt alle körperlichen Voraussetzungen, um wundervolle, luzide Träume zu erleben.



Du fällst zu deiner Traumzeit in einen extrem tiefen Schlaf, der deinen gesamten Körper entspannt und regeneriert.



Deine Zirbeldrüse produziert im Schlaf optimal viel DMT, was deine luzide Traumerfahrung extrem verstärkt.



Du erlebst während des Schlafes lang anhaltende REM-Phasen, die das Erleben deiner luziden Träume effektiv begünstigen.



Dein präfrontaler Cortex ist während der REM-Phase sehr aktiv und erleichtert dir somit das Erkennen von Träumen.



Dein Schlafrhythmus ist sehr stabil und ermöglicht dir das bestmögliche Traumbewusstsein.



Du bist dir hier-jetzt-immer vollkommen darüber bewusst, ob du träumst oder schläfst.



Du bist dazu in der Lage, sehr präzise zwischen Traum und Wachwirklichkeit zu unterscheiden.



Du erkennst Reality-Checks als praktisches Werkzeug, um Wachzustand vom Traumzustand zu unterscheiden.



Du liebst es, verschiedene Reality-Checks durchzuführen und mit dessen Hilfe Träume zu erkennen.



Du überprüfst regelmäßig, ob du gerade wach bist oder träumst.



Du hast mehrere, verschiedene Traumzeichen, die dich sofort auf einen Traum hinweisen.



Du führst sofort Reality Checks aus, wenn du deinen Traumzeichen begegnest.



Du erkennst hier-jetzt-immer jeden kleinsten Unterschied zwischen Traumzustand und Wachwirklichkeit, wodurch du sofort realisierst, wenn du träumst.



Du erkennst während des Träumens, dass du gerade schläfst und erschaffst dir somit einen Wachtraum.



Du bist sehr dankbar, durch dein hohes Traumbewusstsein sofort feststellen zu können, dass du in einem Klartraum bist.



Du bist dir während des Träumens darüber bewusst, dass du träumst.



Sobald du merkst, dass du träumst, erlangst du dank deines perfekten Traumfokus völlig gelassen und entspannt die volle Kontrolle über deinen Traum.





Dein Traumfokus ist hier-jetzt-immer enorm hoch.



Dir fällt es hier-jetzt-immer enorm leicht, dich auf deinen Klartraum zu fokussieren.



Du erlebst hier-jetzt-immer extrem stabile und detailreiche Klarträume.



Deine Träume werden mit jeder Nacht immer klarer, bewusster und detaillierter.



Deine Träume sind genau so detailliert wie deine Wachwirklichkeit.



Du nimmst deine Träume vollkommen real wahr.



Deine Traumwelt ist durchströmt von deinem klaren Bewusstsein.



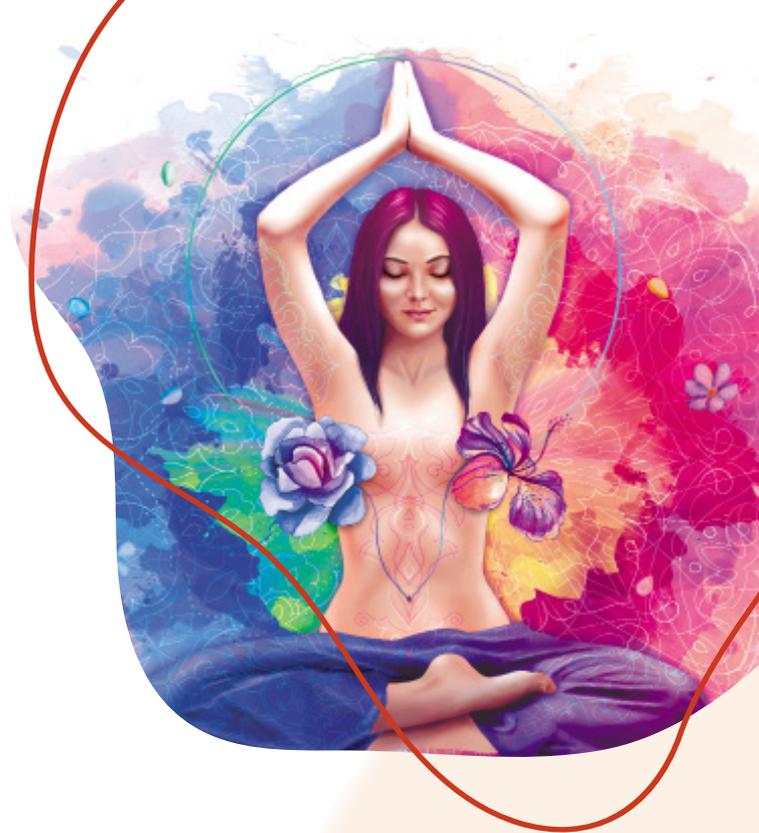
Du bist in deinen Träumen sehr bewusst, aufmerksam und aufnahmebereit.



Dir gelingt es, dein Bewusstsein während deines Schlafes aufrecht zu erhalten.



Deine Wahrnehmung innerhalb deiner Träume ist absolut klar und wird mit jedem Traum immer intensiver.



Du besitzt in deinen Träumen eine ausgezeichnete Sehkraft und siehst alle Farben, Objekte und Personen, sowie jedes kleinste Detail.



Du hörst die Geräusche in deinen Träumen sehr klar und deutlich und besitzt einen ausgeprägten Hörsinn.



Du bildest eine tiefe Verbindung mit deinem Traumkörper aus und kannst durch ihn deine Traumwelt sehr nuancenreich ertasten und fühlen.



Deine visuelle, auditive und taktile Wahrnehmung innerhalb deiner Träume wird mit jedem Traum immer stärker.



Du riechst und schmeckst innerhalb deiner Träume sämtliche Aromen und kannst dich hinterher sehr deutlich an all deine Sinneseindrücke erinnern.





Du bleibst je nach Wunsch passiver Beobachter deiner Träume oder übernimmst aktiv die Handlung und kontrollierst deine Träume mit einer sagenhaften Perfektion.



Die liebst es, die Dauer deiner luziden Träume bewusst zu bestimmen.



Du nimmst deine Träume vollkommen bewusst wahr und besitzt eine ausgeprägte Traumerinnerung.



Du erinnerst dich hier-jetzt-immer an jedes Detail deiner Träume.



Du kannst deine Erinnerung an deinen Traum für lange Zeit aufrechterhalten.



Du kannst dich fließend an die Abläufe deiner Träume erinnern.



Du erinnerst dich an alle Erlebnisse, die du im Traum gemacht hast.



Es fällt dir sehr leicht, dich an geträumte Umgebungen, Personen, Gespräche und komplexe Situationen zu erinnern.



Du dokumentierst all deine Traumerinnerungen in deinem Traumtagebuch.



Du liebst es, ein Traumtagebuch zu führen und deine Träume detailliert zu dokumentieren.



Du notierst dir deine Träume handschriftlich, um so deine Traumerinnerung noch weiter zu entwickeln.



Dein Traumtagebuch ist sehr ordentlich, strukturiert und gefüllt mit detailreich notierten Träumen.



Du bist es gewohnt, jeden Morgen aufzuschreiben, was du in deinem Traum in der Nacht erlebt hast.



Du erinnerst und dokumentierst jeden deiner Träume mit der Intention, daraus Rückschlüsse auf potentielle Blockaden oder Traumata zu ziehen.



Deine Traumerinnerung ist perfekt ausgeprägt und ermöglicht dir eine tiefe Reflexion deiner Träume.



Du erkennst das große Potential deiner luziden Träume und nutzt diese, um dich auf allen Ebenen deines Seins weiter zu entwickeln.



Du liebst luzides Träumen.



Du erkennst luzides Träumen als mächtiges Werkzeug, jede gewünschte Erfahrung zu durchleben und dich persönlich und geistig weiter zu entwickeln.



Du bist in deiner luziden Traumwelt vollkommen sicher und geschützt.





Du transzendierst hier-jetzt und für immer alle potentiellen Ängste und Unsicherheiten, die in einem Zusammenhang mit dem luziden Träumen stehen.



Du lässt alle potentiellen Ängste in Bezug auf das luzide Träumen hier-jetzt-immer vollständig los.



Du spürst, dass du von allen potentiellen Unsicherheiten und Zweifeln in Bezug auf das luzide Träumen hier-jetzt-immer vollkommen befreit bist.



Du befreist dich hier-jetzt-immer von allen potentiell limitierenden Glaubenssätzen und Denkmustern und erkennst, dass in luziden Träumen absolut alles möglich ist.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe gelingt es dir, dank der Macht deiner Gedanken und der Kraft deines Unterbewusstseins jede Nacht wundervolle luzide Träume zu erleben.



Voll Leichtigkeit, Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bestimmst du hier-jetzt-immer über deine Glaubenssätze, die deine wundervolle Realität manifestieren.



Du verdienst es, wundervolle luzide Träume zu erleben.



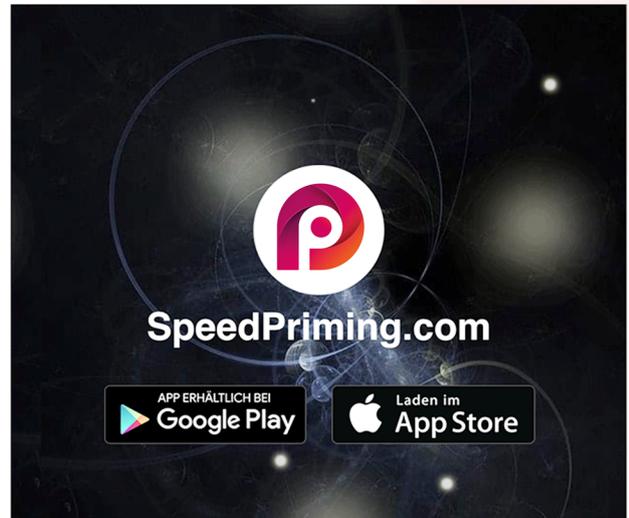
Dein Unterbewusstsein geht mit einer Realität in Resonanz, in der du jede Nacht wundervolle luzide Träume erlebst, in denen du jeder Erfahrung machen kannst, die du zu machen wünschst.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du wundervolle luzide Träume erlebst, die du nach deinen Wünschen frei gestalten kannst und in denen alles möglich ist.



SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

