

Rücken-Schmerzen Auflösen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe führen die Glaubenssätze deines Unterbewusstseins zur vollkommenen Gesundheit und zur absoluten Beweglichkeit deines Rückens.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe ist dir vollkommen bewusst, dass du mit jedem deiner Gedanken und Gefühle dazu in der Lage und in der Umsetzung bist, dir deinen ersehnten, schmerzfriegen und gesunden Rücken hier-jetzt-immer selber zu manifestieren.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du vollkommen erfüllt und extrem dankbar, dich hier-jetzt-immer vollkommen auf deinen gesunden Rücken verlassen zu können und jede Bewegung vollkommen schmerzfrei auszuführen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du dazu in der Lage, jede gewünschte Bewegung deines Rückens vollkommen schmerzlos und frei auszuführen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe liebst du es, dank deines vollkommen gesunden Rückens, jegliche Bewegungsabläufe vollkommen flüssig und absolut schmerzfrei auszuführen.





Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe genießt du es, einen vollkommen gesunden Rücken zu haben, wodurch du sowohl im Sitzen als auch im Stehen oder in der Bewegung vollkommen schmerzfrei bist.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe besitzt du einen vollkommen gesunden Rücken und bist dazu in der Lage, jeglichen Bewegungsablauf hier-jetzt-immer absolut schmerzfrei zu meistern.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du hier-jetzt-immer absolut sicher und überzeugt davon, dass dein Rücken vollkommen gesund ist und du dich absolut leicht und frei bewegen kannst.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du dank deines gesunden Rückens dazu in der Lage, jede Körperhaltung einzunehmen und jeden Bewegungsablauf auszuführen, wodurch sich dir ein vollkommen neuer Bewegungsspielraum offenbart.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bemerkst du, wie dein vollkommen gesunder Rücken und deine dadurch zurückgewonnene Bewegungsfreiheit deine Lebensqualität in allen Aspekten deines Seins verbessern.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe visualisierst du regelmäßig, jede Körperhaltung vollkommen schmerzfrei, schnell und dynamisch einnehmen zu können und dadurch an Beweglichkeit und Bewegungsfreiheit zu gewinnen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du aus tiefsten Herzen bestärkt, dich hier-jetzt-immer vollkommen auf deinen kräftigen und gesunden Rücken verlassen zu können und ihm im Gegenzug dein vollkommenes Vertrauen zu schenken.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe nimmst dein gesunder Rücken jegliche Körperhaltung vollkommen schmerzfrei an und du bist dank deines starken Rückens dazu in der Lage, eine extrem lange Zeitspanne im Stehen und im Sitzen schmerzlos zu verweilen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe ist deine Wirbelsäule vollkommen gesund, enorm belastbar und perfekt geformt, was dazu führt, dass du dich vollkommen schmerzlos und frei bewegen kannst.





Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe befinden sich all deine Wirbel, Knorpel und Nerven in einem Zustand der vollkommenen Gesundheit, was dazu führt, dass deine Wirbelsäule hier-jetzt-immer vollkommen beweglich und belastbar ist.



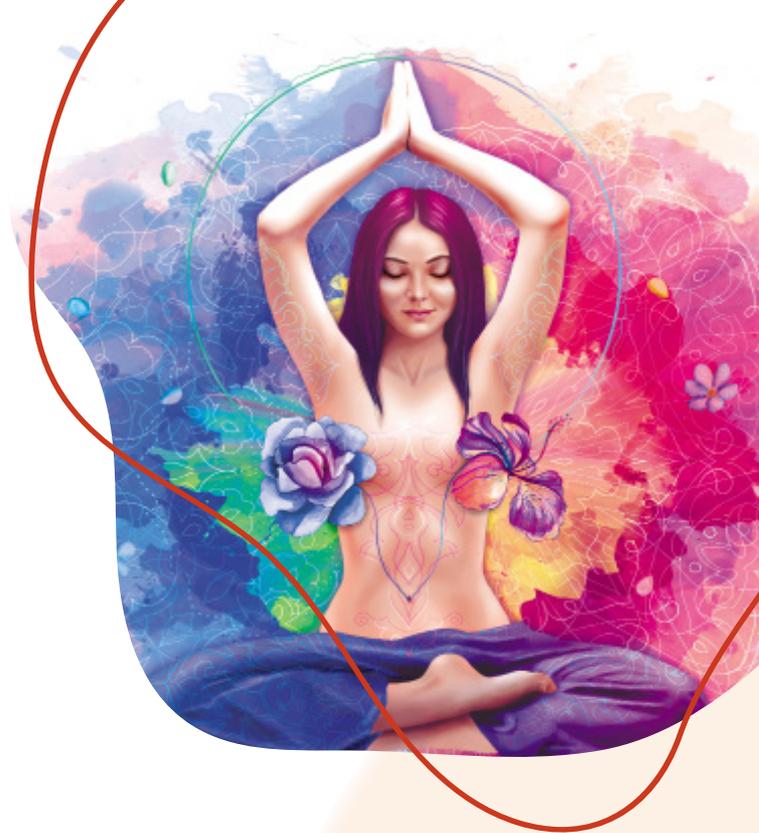
Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe sind all deine Hals-, Brust- und Lendenwirbel sowie dein Kreuz- und Steißbein vollkommen gesund und fügen sich in absoluter Perfektion zusammen, sodass du eine perfekt geformte Wirbelsäule hast, die dich immer in jeder Stärke und Gesundheit trägt.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe ist dein Rückenmark in deiner Wirbelsäule hier-jetzt-immer vollkommen gesund und absolut geschützt, wodurch die Nervenkommunikation durch dein Rückenmark perfekt funktioniert.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erlebst du eine extrem kräftige Nacken- und Rückenmuskulatur, durch die deine Wirbelsäule hier-jetzt-immer in der absolut perfekten Form gehalten wird.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe ist deine gesamte Nacken- und Rückenmuskulatur hier-jetzt-immer vollkommen entspannt und gelockert, wodurch potentielle Verspannungen sofort aufgelöst und potentiell geklemmte Nerven sofort gelöst werden.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe sind deine Wirbelsäule, Rückenmuskulatur und Nervenbahnen in einem Zustand der vollkommenen Gesundheit und der absoluten Funktionsfähigkeit.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe ist dir vollkommen bewusst, dass sich deine Wirbelsäule hier-jetzt-immer vollständig regeneriert und vollkommen gesund ist, sodass du dazu in der Lage bist, jede Bewegung absolut schmerzfrei auszuführen.





Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe transformiert sich deine Wirbelsäule zu vollkommener Gesundheit, was dazu führt, dass du absolut jede Körperhaltung vollkommen schmerzfrei einnehmen und jede Bewegung vollkommen flüssig und schmerzlos ausführen kannst.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe wählst du intuitiv die Lebensmittel aus, die deinem Körper jetzt gut tun und dir alle Nährstoffe spenden, die dir jetzt am meisten dienen und dich bei der Manifestation deines vollkommen gesunden Rückens unterstützen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe hast du hier-jetzt-immer alle potentiellen ungesunden Gewohnheiten abgelegt und bist hier-jetzt-immer absolut gesund und vollkommen vital, was dir dabei hilft, hier-jetzt-immer einen vollkommen gesunden und kräftigen Rücken zu haben.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe liebst du es, die vollkommene Entspannung, Stärkung und Heilung deines Rückens zu erleben, wobei alle potentiellen Muskelverspannungen, Nervenquetschungen und Ablagerungen im gesamten Nacken- und Rückenbereich schonend gelöst werden, und du folglich eine absolute Schmerzfreiheit und absolute Bewegungsfreiheit verspürst.



Während sich alle körperlichen Veränderungen manifestieren, transformieren und transzendieren sich im Höchstmaß zugleich alle potentiell destruktiven geistigen Gegebenheiten in absolute Heilung, Ganzheit, Fülle, Dankbarkeit, Ordnung und Balance, was dich in die Transzendenz von jeglichen potentiellen Rückenschmerzen bewegt.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe transzendierst du alle potentiellen konditionierten Glaubenssätze, die dich in der Bewegungsfreiheit deines Rückens potentiell beschränken vollständig und bewegst dich voller Leichtigkeit und Freude durch deine wundervolle Realität.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erkennst du alle potentiellen unterbewusst gespeicherten Traumata oder emotional belastenden Erlebnisse, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Rücken stehen, und all ihre Auswirkungen auf dein gegenwärtiges Leben, was dich in die Aufarbeitung und Heilung dieser bewegt und dir einen absolut gesunden Rücken manifestiert.





Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erinnerst du dich an potentiell emotional belastende Erlebnisse deiner Vergangenheit, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Rücken stehen, nimmst diese bewusst wahr, akzeptierst sie so wie sie sind und löst diese Erlebnisse vollständig auf, was die vollkommene Heilung deines Rückens hier-jetzt-immer manifestiert.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe verarbeitet dein Unterbewusstsein sämtliche dir widerfahrenen traumatischen Erlebnisse, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Rücken stehen tiefgreifend und gründlich und lässt alle damit verbundenen emotionalen Lasten komplett los, was dir hier-jetzt-immer einen vollkommen schmerzfreien und starken Rücken manifestiert.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe lassen alle Aspekte deines Seins alle potentiellen traumatischen oder emotional belastenden Erlebnisse aus deiner Vergangenheit und Gegenwart, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinen potentiellen Rückenschmerzen stehen vollkommen los, weil dir bewusst ist, dass das Loslassen dazu führt, einen vollkommen gesunden Rücken zu bekommen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe hast du hier-jetzt-immer jede potentielle geistige Ursache für potentielle Rückenschmerzen vollständig aufgelöst und transzendierte, was dir einen vollkommen gesunden Rücken und eine absolute Bewegungsfreiheit manifestiert.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du hier-jetzt-immer absolut überzeugt davon, dass dein Körper dazu in der Lage und in der Umsetzung ist, einen vollkommen gesunden Rücken zu manifestieren, mit dem du absolut jede Bewegung und Körperhaltung vollkommen schmerzfrei und flüssig ausführen kannst.





Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe vertraust du dir selber und deinem Körper vollkommen und spürst, dass dein Körper längst im Höchstmaß damit beschäftigt ist, deinen Rücken vollkommen zu regenerieren und deine absolute Beweglichkeit vollkommen wieder herzustellen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du hier-jetzt-immer absolut erfüllt mit der Gewissheit, dass dein Körper dazu in der Lage und längst im Höchstmaß damit beschäftigt ist, deinen Rücken vollkommen zu regenerieren und deine absolute Beweglichkeit vollkommen wieder herzustellen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe entscheidest du dich hier-jetzt-immer dafür, die dir und deinem Rücken dienlichsten Gewohnheiten zu pflegen, die Verantwortung für dich und deinen Körper zu übernehmen und alles dafür zu tun, dass dein Rücken jetzt immer die allerbesten Voraussetzungen hat, absolut gesund und vollkommen beweglich zu sein.



Deine Entscheidung, Verantwortung für dich und deinen Körper zu übernehmen und absolut alles dafür zu tun, um einen vollkommen gesunden und absolut schmerzfreien Rücken zu bekommen, hat dein Leben vollständig transformiert und dich in die absolute Freiheit und Lebensfreude bewegt.



Die vollkommene Heilung deines Rückens zu erfahren, erfüllt dich mit einem Gefühl tiefer Dankbarkeit und Freude und hilft dir dabei, dich in deiner wundervollen Realität vollkommen schmerzfrei und flüssig zu bewegen.



Dein Unterbewusstsein ist voller Überzeugungen und Inhalte, die deinen gesunden und starken Rücken manifestieren, wodurch du dich vollkommen schmerzfrei durch deine wundervolle Realität in all ihrer Schönheit und Pracht fortbewegen und jegliche Bewegung vollführen kannst.



Dein Unterbewusstsein geht mit deinem vollkommen gesunden, schmerzfreien Rücken in Resonanz, durch welchen du hier-jetzt-immer eine absolute Bewegungsfreiheit und Leichtigkeit genießt.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du einen vollkommen gesunden, starken Rücken hast, durch welchen du hier-jetzt-immer alle Bewegungen absolut flüssig und schmerzlos ausführen und jede Körperhaltung vollkommen schmerzfrei einnehmen kannst.





**Unendliches Entdecken erwartet dich.
Wir freuen uns, dich in die Unendlichkeit begleiten zu dürfen.**

Bereit für den Sprung auf die nächste Ebene?

UNSERE DIENSTE FÜR DEIN WACHSTUM



FÜR JEDEN GREIFBAR



ALLES KOSTENLOS



BESTÄRKENDES UMFELD

WAS DICH ERWARTET



GESCHENKE DER WOCHE



ERMÄCHTIGENDES WISSEN



TÄGLICHE ÜBERRASCHUNG



DEINE BIBLIOTHEK

All deine freigeschalteten Silent Subliminals



THERAPIE & COACHING

Unterstützen & Unterstützt werden



SPEEDPRIMING-COMMUNITY

Gemeinsam austauschen & Subliminals freischalten

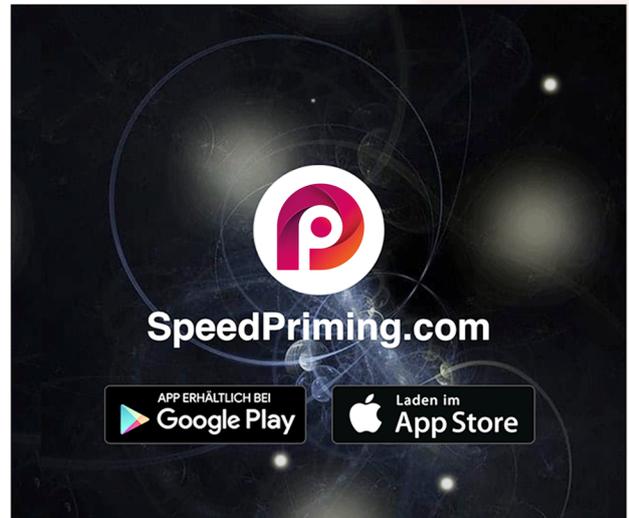


SPEEDPRIMING-PARTNERPROGRAMM

Empfehlen & Verdienen

Mehr entdecken auf [Speedpriming.com](https://www.speedpriming.com)

SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

