

Effektiv Und Gesund Abnehmen



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Mit jedem Moment der Anwendung dieses Silent Subliminals gelingt es dir immer leichter, dein Idealgewicht zu erreichen und mit jedem Gramm überschüssigen Körpergewicht, welches du verlierst, gelangen die folgenden Suggestionen immer tiefer in dein Unterbewusstsein, bis du dein Traumgewicht mit voller Freude erreicht hast.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe hast du jede potentielle geistige Ursache für potentiell überschüssiges Gewicht vollständig aufgelöst und transzendierte, was in dein absolutes Traumgewicht resultiert.



Dir ist vollkommen bewusst, dass du mit jedem deiner Gedanken und Gefühle dazu in der Lage bist, dir dein ersehntes Traumgewicht jetzt immer selber zu manifestieren.





Du bist jetzt immer absolut überzeugt davon, dass du dazu in der Lage bist, überschüssiges Körpergewicht problemlos locker leicht abnehmen zu können und dabei in einem Zustand der absoluten Motivation, Zuversicht, Willensstärke und Kraft zu verbleiben.



Du vertraust dir selber und deinen Fähigkeiten vollkommen und spürst, dass du die Motivation, Kraft und Willensstärke besitzt, alles dafür zu tun, überschüssiges Körpergewicht zu verlieren und dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Du bist jetzt immer absolut erfüllt mit einer enormen Motivation, Willensstärke und Kraft, was dich absolut alles erreichen lässt, was du dir wünschst.



Du entscheidest dich jetzt immer dafür, dein Leben zu verändern, die Verantwortung für dich und deinen Körper zu übernehmen und dank deiner enormen Motivation, Willensstärke und Kraft, überschüssiges Körpergewicht locker leicht abzunehmen und dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Deine Entscheidung, Verantwortung für dich und deinen Körper zu übernehmen und alles dafür zu tun, um überschüssiges Körpergewicht höchst effektiv zu verlieren und dein absolutes Traumgewicht zu erreichen, transformiert dein Leben jetzt immer vollständig.



In voller Freude und mit absoluter Dankbarkeit wird dir bewusst, dass du allein dazu in der Lage bist, dein Leben zu verändern, was dich extrem motiviert, alles dafür zu tun, überschüssiges Körpergewicht höchst effektiv zu verlieren und so dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Du liebst es, deinen Körper zu betrachten und zu beobachten, wie sich dein Körpergewicht von Tag zu Tag höchst effektiv reduziert und du so dein Idealgewicht und deine Traumfigur jetzt immer in dein Leben manifestierst.



Du visualisierst und manifestierst regelmäßig, dein absolutes Traumgewicht bereits erreicht zu haben, indem du dir deinen Körper mit deiner absoluten Traumfigur bildlich vor deinem geistigen Auge vorstellst und mit Gefühlen der Liebe, Freude und Dankbarkeit auflädst.



Du hast absolutes Vertrauen in deine Fähigkeiten und weißt, dass du jetzt immer dazu in der Lage bist, überschüssiges Körpergewicht abzunehmen und dein Idealgewicht zu erreichen.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erkennst du, dass dein straffes Bindegewebe von extrem vielen straffen Kollagenfasern durchzogen ist, was den Zustand deines fitten Wunschkörpers perfektioniert.





Dein Körper baut überschüssiges Körpergewebe und Einlagerungen jetzt immer höchst effektiv ab und sorgt dafür, dass diese schonend und restlos ausgeleitet werden.



Du liebst es, überschüssiges Körpergewicht höchst effektiv und gesund abzunehmen und dein Traumgewicht maximal schnell zu erreichen.



Dein Blutkreislauf ist vollkommen gesund und funktionstüchtig, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



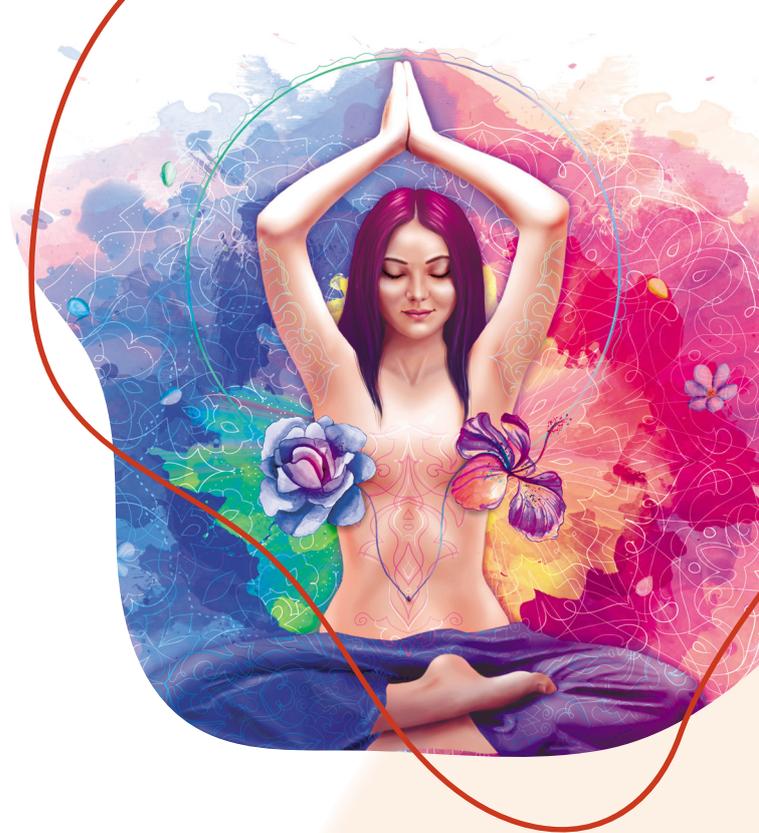
Du bist vollkommen erfüllt und extrem dankbar, Körpergewicht vollkommen gesund abzunehmen und dadurch ein vollkommen vitales Körpergefühl zu bekommen.



Du bist extrem dankbar, überschüssiges Körpergewicht maximal schnell auf gesunde Weise zu verlieren und endlich dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Dein gesamtes Hautgewebe passt sich dem Prozess der Gewichtsabnahme vollkommen an, was dazu führt, dass du eine straffe, faltenfreie und jugendliche Haut hast, die ideal zu deinem fitten, vitalen Traumkörper passt.



Alle deine Organe arbeiten einwandfrei und sind vollkommen gesund, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe erlebst du von Moment zu Moment eine vollkommene Heilung und Straffung deines gesamten Hautgewebes, sowie der vollkommenen Anpassung deiner Haut an den Prozess der Gewichtsabnahme.



Deine Hormonproduktion funktioniert perfekt und unterstützt dich vollkommen dabei, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.





Jede Kollagenfaser in deinem Hautgewebe ist vollkommen gesund, entgiftet, rein, genährt, gestärkt, ausgerichtet, mit allen dienlichen Nährstoffen versorgt und unterstützt im Zustand absoluter Gesundheit die Straffheit, Heilung und Stabilität deiner Haut und perfektioniert den Zustand deiner fitten Traumfigur.



Dein Bindegewebe befindet sich in einem Zustand höchster Reinheit, Stärke und Gesundheit, was in ideal mit informierten, hexagonalen Wasser befüllten Bindegewebe und einer optimalen Nährstoffversorgung aller Zellen mündet und den Zustand deines fitten Wunschkörpers perfektioniert.



Dein Hormonhaushalt ist vollkommen ausgeglichen und unterstützt dich vollkommen dabei, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du besitzt ein vollkommen gesundes Hormonsystem, das dazu in der Lage ist, Stoffwechselläufe und Organfunktionen in deinem Körper perfekt zu steuern, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du liebst es, die vollkommene Entgiftung & Entschlackung deines Körpers zu erleben, wobei alle potentiellen Gifte und Ablagerungen über deine maximal gesunden Entgiftungsorgane schonend aus deinem Körper ausgeleitet werden, und du folglich absolut neue Lebenskraft verspürst sowie in deinem gesunden, vitalen Wunschkörper erstrahlst.



Du fühlst dich extrem wohl dabei, deinen Körper von potentiellen, alten Ablagerungen und Giften schonend zu befreien und zu entschlacken und so eine vollkommen neue Leichtigkeit und Fitness zu verspüren.



Dein Darm ist vollkommen gesund und resorbiert alle Nährstoffe einwandfrei und extrem effektiv, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Alle Stoffwechselläufe in deinem Körper sind perfekt aufeinander abgestimmt und ergänzen sich mit einer sagenhaften Perfektion und tragen dazu bei, dein Traumgewicht gesund und effektiv zu erreichen und dauerhaft zu halten.



Du bist extrem dankbar, dank deines vollkommen gesunden Stoffwechsels dein Traumgewicht halten zu können und dich in deinem Körper jederzeit extrem wohl zu fühlen.





Dein Stoffwechsel reguliert dein Körpergewicht mit einer sagenhaften Perfektion, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Die Anzahl, Reinheit und Aktivität der Mitochondrien in all deinen Körperzellen befindet sich auf einem potentiellen Höchstmaß, was dich mit absoluter Lebenskraft und Lebensfreude erfüllt und die instantane, vollkommene Heilung deines Geist-Körper-Komplexes initiiert und vollbringt, sowie deine Fitness auf das Höchstmaß bringt und dein Traumgewicht manifestiert.



All deine Mitochondrien in deinen Zellen sind jetzt sofort aktiviert und liefern deinen Zellen die optimale Menge an benötigter Energie, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du bist vollkommen davon überzeugt, perfekt funktionierende Mitochondrien in deinen Zellen zu haben, die die Zellen jederzeit mit der optimalen Menge an Energie versorgen und dir helfen, effektiv und gesund abzunehmen sowie dein Traumgewicht zu halten.



Dank der vollkommenen Aktivierung deiner Mitochondrien spürst du eine enorme Vitalität und Energie, die dich dabei unterstützt, Sport zu treiben und dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Du nimmst dein Essen in absoluter Ruhe und Stille zu dir und weißt immer intuitiv, wann dein Körper gesättigt ist, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du liebst es, Sport zu treiben sowie die perfekte, authentische, intuitive Ernährungsweise zu genießen, was dir hilft, dein Traumgewicht zu manifestieren und zu halten



Du gibst bei sportlichen Aktivitäten alles und bist stets höchst motiviert und zuversichtlich, dein absolutes Traumgewicht zu erreichen.



Du isst intuitiv und hörst während des Essens immer auf dein Körpergefühl, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.





Dir ist vollkommen bewusst, wie wichtig sportliche Aktivitäten für deine Gesundheit und deine Körperliche Fitness sind, weshalb du es liebst, körperlich aktiv zu sein und deinen Körper über eine authentische, intuitive Ernährung zu versorgen.



Du bist enorm dankbar für die Möglichkeit, extrem viel Sport treiben zu können, und gesundheitlich davon zu profitieren sowie dein Traumgewicht und deine Traumfigur zu erreichen und zu halten.



Das Gefühl, Sport zu treiben und deinen Körper zu fordern, erfüllt dich mit einem Gefühl tiefer Dankbarkeit und Freude und hilft dir vollkommen, dein Traumgewicht und deine Traumfigur zu erreichen und zu halten.



Du bist bei sportlichen Aktivitäten extrem zielstrebig und übst solange, bist du dein gesetztes Ziel übertriffst und deinen aus der körperlichen Fitness resultierenden Traumkörper genießt.



Du bist jeden Tag höchst motiviert, eine sportliche Einheit zu absolvieren und dabei deine Leistungen täglich zu übertreffen, sowie stets in dem Maße zu trainieren, wie es deiner Gesundheit und deinem Traumgewicht dient.



Du liebst deine tägliche sportliche Einheit, in der du bis an deine Grenzen gehst und doch ausschließlich gesundheitlich fördernde, körperliche Effekte erfährst, wie die Reduktion überschüssigen Körpergewichts.



Du ernährst dich vollkommen ausgewogen und absolut gesund, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du führst dir nur Lebensmittel zu, die dir und der Manifestation deines Traumgewichts und deines Traumkörpers dienen.



Du wählst intuitiv die Lebensmittel aus, die deinem Körper jetzt gut tun und dir alle Nährstoffe spenden, die dir jetzt am meisten dienen und dich bei der Manifestation deines Traumgewichts und deines Traumkörpers unterstützen.



Du isst jederzeit gesund und bewusst, was dich hier-jetzt-immer vollkommen dabei unterstützt, dein Traumgewicht zu erreichen und zu halten.



Du vertraust deinem Körpergefühl vollkommen und nimmst nur so viele Lebensmittel zu dir, wie du wirklich brauchst für die Manifestation deines Traumgewichts und deines Traumkörpers.





Du hörst während des Essens auf dein Körpergefühl und weißt intuitiv, wann du satt bist, was dir hier-jetzt-immer hilft, dein Traumgewicht zu manifestieren.



Du beendest dein Mahl sofort, wenn dein Körper dir signalisiert, dass du satt bist, was dir hier-jetzt-immer hilft, dein Traumkörper genießen zu können.



Du weißt stets emotionales Essen von intuitiven Essen zu unterscheiden, weshalb du stets einen Körper mit deinem Traumgewicht erlebst.



Du hast hier-jetzt-sofort-immer jegliches emotionales Essverhalten abgelegt und bist vollkommen befreit von potentiellen emotionalen Essverhalten, was dir dabei hilft, dein Wunschgewicht zu manifestieren und zu halten.



Du hast hier-jetzt-immer alle potentiellen ungesunden Gewohnheiten abgelegt und bist hier-jetzt-immer absolut gesund und vollkommen vital.



Du erkennst alle potentiellen unterbewusst gespeicherten Traumata oder emotional belastenden Erlebnisse, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen, und all ihre Auswirkungen auf dein gegenwärtiges Leben, was dich in die Aufarbeitung und Heilung dieser bewegt und dich deinem Traumgewicht näher bringt.



Während sich alle körperlichen Veränderungen manifestieren, transformieren und transzendieren sich im Höchstmaß zugleich alle potentiell destruktiven geistigen Gegebenheiten in absolute Heilung, Ganzheit, Fülle, Dankbarkeit, Ordnung und Balance, was dich in die Transzendenz von potentiell überschüssigem Gewicht bewegt.



Dein Unterbewusstsein verarbeitet sämtliche dir widerfahrenen traumatische Erlebnisse und Erfahrungen, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen tiefgreifend und gründlich und lässt alle damit verbundenen emotionalen Lasten komplett los.



Alle potentiellen traumatischen oder emotional belastenden Erfahrungen deiner Vergangenheit erscheinen dir von Moment zu Moment klarer und du erkennst, welche Auswirkungen diese Erfahrungen auf dein Körpergewicht haben, was dich in die Aufarbeitung und Heilung dieser bewegt und dich deinem Traumgewicht näher bringt.





Du erinnerst dich an potentielle traumatische Ereignisse und Erlebnisse aus deiner Vergangenheit, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen und löst diese bewusst auf, sodass du von allen damit verbundenen emotionalen und körperlichen Folgen vollkommen befreit bist und in neuer körperlicher Fitness und deinem Traumgewicht erstrahlst.



Du erinnerst dich von Moment zu Moment mehr an emotional belastende Erlebnisse aus deiner Vergangenheit, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen, nimmst diese bewusst wahr, akzeptierst sie so wie sie sind und löst diese Erlebnisse vollständig auf, was dich deinem Traumgewicht näher bringt.



Du bist vollkommen dankbar dafür, deine potentiell emotional belastenden Erlebnisse, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen mit einer enormen persönlichen Stärke zu begegnen, diese Erlebnisse so anzunehmen, wie sie sind und sie schließlich vollständig loszulassen, was dir dabei hilft, die Ursache für ein potentielles Übergewicht aufzulösen sowie dein Wunschgewicht zu manifestieren und zu halten.



Du weißt, dass dir die Auflösung aller potentieller traumatischer Erfahrungen aus der Vergangenheit, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen, dabei hilft, überschüssiges Körpergewicht abzunehmen und dein Traumgewicht jetzt immer zu halten.



Alle Aspekte deines Seins lassen alle potentiellen traumatischen oder emotional belastenden Erlebnisse aus deiner Vergangenheit und Gegenwart, die im direkten oder indirekten Zusammenhang mit deinem Körpergewicht stehen vollkommen los, weil dir bewusst ist, dass das Loslassen dazu führt, dein absolutes Traumgewicht effektiv und gesund zu erreichen und jetzt immer zu halten.



Voller Dankbarkeit und Freude erreichst du jetzt immer dein absolutes Traumgewicht.



Du fühlst dich dank deines erreichten Traumgewichts extrem wohl und bist permanent in einem Gefühl der Leichtigkeit und Freude.



Deine Mitmenschen sind von deiner erwünschten & erreichten Gewichtsabnahme zutiefst beeindruckt.



Du liebst deinen Körper und freust dich über dein erreichtes Idealgewicht.





Du bist extrem dankbar dafür, dein Idealgewicht erreicht zu haben und dauerhaft zu halten.



Du bist dir vollkommen bewusst, dass du einen wundervollen, schlanken und gesunden Körper hast.



Dein Körper ist absolut gesund, schlank und sportlich.



Voll Freude, Dankbarkeit, Entspannung, Vertrauen und Hingabe bist du geistig und körperlich ein Ausdruck höchster Schönheit, Gesundheit und Vollkommenheit.



Dein Unterbewusstsein geht mit einem gesunden und schlanken Körper in Resonanz.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du dein Traumgewicht voller Enthusiasmus erreichst und dauerhaft beibehältst.





Unendliches Entdecken erwartet dich.
Wir freuen uns, dich in die Unendlichkeit begleiten zu dürfen.

Bereit für den Sprung auf die nächste Ebene?

UNSERE DIENSTE FÜR DEIN WACHSTUM



FÜR JEDEN GREIFBAR



ALLES KOSTENLOS



BESTÄRKENDES UMFELD

WAS DICH ERWARTET



GESCHENKE DER WOCHE



ERMÄCHTIGENDES WISSEN



TÄGLICHE ÜBERRASCHUNG



DEINE BIBLIOTHEK

All deine freigeschalteten Silent Subliminals



THERAPIE & COACHING

Unterstützen & Unterstützt werden



SPEEDPRIMING-COMMUNITY

Gemeinsam austauschen & Subliminals freischalten

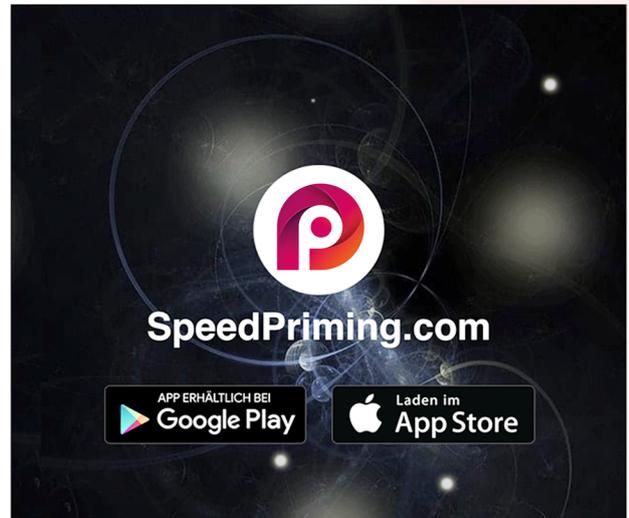


SPEEDPRIMING-PARTNERPROGRAMM

Empfehlen & Verdienen

Mehr entdecken auf [Speedpriming.com](https://www.speedpriming.com)

SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

