

## Traumbewusstsein Steigern



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Deine Zirbeldrüse ist vollkommen gesund und produziert enorm viel DMT, vor allem im Schlaf.



Deine Zirbeldrüse ist sehr aktiv und produziert von Moment zu Moment mehr DMT.



Dein Schlafrhythmus ist sehr stabil und ermöglicht dir das bestmögliche Traumbewusstsein.



Dein Traumbewusstsein ist sehr stark ausgeprägt.



Du liebst dein perfektes Traumbewusstsein.



Dein Traumbewusstsein ist enorm stabil.



Du liebst es Reality-Checks durchzuführen.



Du liebst Reality-Checks.



Du erkennst Reality-Checks als praktisches Werkzeug um Wachzustand vom Traumzustand zu unterscheiden.





Dir macht es Spaß, täglich deinen Wachzustand zu hinterfragen und diesen anschließend zu überprüfen.



Du bist gewohnt, im Alltag regelmäßig Reality-Checks auszuführen und wendest diese dadurch auch in all deinen Träumen an.



Du führst in jeder Situation die perfekten Reality-Checks aus.



Jeden Reality Check führst du mit der Intention aus, diese in Träumen anzuwenden.



Dein Unterbewusstsein verknüpft bestimmte Situationen und Dinge sehr schnell mit Reality-Checks und lässt dich diese im Wachzustand und in Träumen ausführen.



Du hinterfragst gerne kritisch, ob du gerade schläfst oder träumst, und überprüfst dies motiviert.



Du bist dir jederzeit sehr schnell bewusst darüber, ob du träumst oder schläfst.



Während du deinen Wachzustand überprüfst, bist du sofort bereit, einen Traum zu erkennen und voller Freude und Gelassenheit die Kontrolle zu übernehmen.



Du bist sehr dankbar, durch dein hohes Traumbewusstsein sofort feststellen zu können, dass du in einem Traum bist.



Du freust dich, dass du von Schlaf zu Schlaf schneller merkst, dass du dich in einem Traum befindest.



Du liebst es, sofort realisieren zu können, dass du dich in einem Traum befindest.



Du fühlst dich sehr gut mit deiner Fähigkeit, sofort merken zu können, dass du träumst.



Deine Träume sind genau so detailliert wie die Wachwirklichkeit.



Du kannst sehr schnell und präzise zwischen Traum und Wachwirklichkeit unterscheiden.



Du bist gefüllt mit Glückseligkeit, weil du sehr schnell und präzise zwischen Traum und Wachwirklichkeit unterscheiden kannst.



Du kannst dich sehr gut an jedes kleinste Detail deiner Träume erinnern.



Du erlangst von Traum zu Traum mehr Klarheit, Kontrolle und Stabilität in deinen Träumen.



Dein Bewusstsein ist sehr scharf und kann an den kleinsten Dingen erkennen, ob du wach bist oder träumst.





Du bist im Wachzustand und während des Schlafs in deinen Träumen äußerst achtsam.



Die hohe Achtsamkeit deines Alltags geht in deine Träume über.



Du merkst sofort, wenn irgendetwas anders ist als in deiner Wachwirklichkeit, und erkennst somit voller Freude und Gelassenheit deine Träume.



Sobald du merkst, dass du träumst, bist du sehr glücklich, und gleichzeitig völlig gelassen und entspannt.



Dir fällt es sehr leicht, beim Erkennen eines Traumes deine Emotionen im Griff zu behalten.



Du bist dir deiner gesamten Träume über bewusst, dass du träumst.



Dir fällt es sehr einfach, in deinen Träumen Klarheit zu erlangen und diese aufrecht zu erhalten.



Du kannst deine Klarheit im Traum sehr gut aufrechterhalten.



Du kannst dich fließend an die Abläufe deiner Träume erinnern.



Die Stabilität deiner Träume steigert sich von Schlaf zu Schlaf.



Sobald du merkst, dass du träumst, stabilisieren sich deine Träume augenblicklich.



Du liebst es, dich von Schlaf zu Schlaf an mehr detailreiche Träume erinnern zu können.



Du bist dankbar, dass sich dein Bewusstsein und deine Achtsamkeit von Moment zu Moment schärfen.



Du liebst es, dass du mehrere, verschiedene Traumzeichen hast.



Du hast mehrere, verschiedene Traumzeichen, die sehr oft in verschiedenen Träumen auftauchen und dich sofort auf einen Traum hinweisen.



Im Wachzustand führst du sehr effektive Reality-Checks aus, wenn du deinen Traumzeichen begegnest.





Du erlangst sehr einfach vollständige Kontrolle in deinen Träumen.



Du bist jederzeit bereit, einen Traum als solchen zu erkennen.



Dir macht es Spaß, ein Traumtagebuch zu führen und Zeit in dieses zu investieren.



Dein Traumtagebuch ist sehr ordentlich, strukturiert und gefüllt mit detailreich notierten Klarträumen.



Du kannst die Dauer deiner Träume nach deinem Belieben beeinflussen.



Du liebst es die Länge deiner Träume bewusst bestimmen zu können.



Deine Fähigkeit, die Dauer deiner Träume beeinflussen zu können, verbessert sich von Schlaf zu Schlaf.



Du erlebst von Schlaf zu Schlaf mehr detailreiche Klarträume, die du ganz nach deinem Belieben beeinflussen kannst.



Du bist sehr dankbar, dass es dir sehr einfach fällt, das Traumgeschehen nach deinem Belieben zu beeinflussen.



Dir macht das luzide Träumen enorm viel Spaß.



Du hast Erfolg mit jeder Klartraumtechnik.



Du wendest Klartraumtechniken immer vollkommen motiviert und erfolgreich an.



Dir macht es enorm viel Spaß, Klartraumtechniken auszuführen.



Du liebst es, dass sich dein Traumbewusstsein von Moment zu Moment verschärft und du immer leichter und schneller Träume erkennst.



Deine hohe Achtsamkeit ermöglicht es dir, sofort zu realisieren, dass du träumst.



Du erlebst von Schlaf zu Schlaf stabilere und detailliertere Klarträume.



Dein präfrontaler Cortex ist vollkommen gesund und funktionsfähig.



Dein präfrontaler Cortex ist während der REM-Phase sehr aktiv und erleichtert dir somit das Erkennen von Träumen.



Dein präfrontaler Cortex ist im Alltag und in den REM-Phasen gleichermaßen aktiv.





Dein physischer Körper stimuliert deinen präfrontalen Cortex während der REM-Phase automatisch, sodass du in deinen Träumen deinen kritischen Verstand aktivierst und Träume erkennst.



Du bist ein Meister des luziden Träumens.



Deine Mitmenschen bewundern dein extrem stabiles Traumbewusstsein.



Dein Unterbewusstsein geht mit deinem enorm ausgeprägten Traumbewusstsein in Resonanz.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du ein extrem effektiv ausgeprägtes Traumbewusstsein hast.





**Unendliches Entdecken erwartet dich.  
Wir freuen uns, dich in die Unendlichkeit begleiten zu dürfen.**

**Bereit für den Sprung auf die nächste Ebene?**

### UNSERE DIENSTE FÜR DEIN WACHSTUM



FÜR JEDEN GREIFBAR



ALLES KOSTENLOS



BESTÄRKENDES UMFELD

### WAS DICH ERWARTET



GESCHENKE DER WOCHE



ERMÄCHTIGENDES WISSEN



TÄGLICHE ÜBERRASCHUNG



DEINE BIBLIOTHEK

All deine freigeschalteten Silent Subliminals



THERAPIE & COACHING

Unterstützen & Unterstützt werden



SPEEDPRIMING-COMMUNITY

Gemeinsam austauschen & Subliminals freischalten

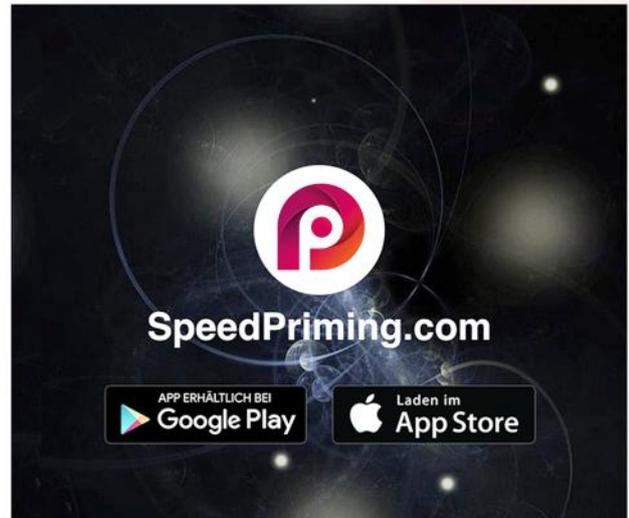


SPEEDPRIMING-PARTNERPROGRAMM

Empfehlen & Verdienen

Mehr entdecken auf [Speedpriming.com](https://www.speedpriming.com)

# SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

