

Gesund Und Bewusst Ernähren



Mit diesem Anker wiederholt dein Unterbewusstsein die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen durchgehend und prägt sie sich immer tiefer ein.



Mit diesem Anker gelangen die in diesem Silent Subliminal enthaltenen Suggestionen mit jedem Atemzug tiefer in dein Unterbewusstsein.



Die zwei zuvor erwähnten Anker sind durchgehend wirksam, bis du dein gewünschtes Ziel erreicht hast.



Du ernährst dich vollkommen gesund und bewusst.



Du liebst es, dich gesund und bewusst zu ernähren.



Du findest von Moment zu Moment effektiver deine perfekte Ernährungsweise.



Deine Mitmenschen sind begeistert von deiner gesunden und bewussten Ernährung.



Du wählst deine Lebensmittel vollkommen bewusst aus.



Du ernährst dich ausschließlich von lebensspendenden Lebensmitteln.



Deine Mitmenschen bewundern deine bewusste und gesunde Lebensmittelauswahl.



Du liebst gesunde und bewusste Ernährung.



Du hörst bei deiner Lebensmittelauswahl vollkommen auf dein Körpergefühl.



Du weißt intuitiv, welche Lebensmittel dir dienlich sind.





Du wählst dir stets intuitiv die Lebensmittel aus, die deinem Körper jetzt gut tun und dir alle Nährstoffe spenden, die du jetzt brauchst.



Du hast eine sehr feine Körperwahrnehmung, die dir bei der Auswahl deiner Lebensmittel enorm hilfreich ist.



Du bist vollkommen überzeugt, dass eine rein pflanzliche Ernährungsweise optimal für dich ist.



Du liebst es viel gesundes, frisches Gemüse und Obst zu essen.



Du isst enorm gerne nährstoffreiche Pflanzenkost.



Du ernährst dich von Moment zu Moment gesünder und bewusster.



Dir schmecken alle essbaren Pflanzen besonders gut.



Deine Mitmenschen sind begeistert von deiner gesunden und bewussten Ernährungsweise.



Du liebst den Geschmack frischer, lebendiger und nährstoffreicher Pflanzenkost.



Du akzeptierst jede Ernährungsweise deiner Mitmenschen.



Nährstoffreiche Obst und Gemüse tun dir enorm gut.



Deine Mitmenschen lieben deine Fähigkeit extrem leckere Gerichte nur aus Pflanzen zu zaubern.



Du liebst es dir pflanzliche Gerichte zuzubereiten und dich gesund und bewusst zu ernähren.



Du liebst gesunde, frische und nährstoffreiche Nahrung.



Die Schwingung deines Essens ist extrem hoch.



Die Lebensmittel stehen während des Essens im Zentrum deiner Aufmerksamkeit.



Du konzentrierst dich während des Essens voll und ganz auf die Lebensmittel die vor dir liegen und dich nähren.



Dir ist vollkommen bewusst, dass deine Lebensmittel Lebewesen sind.



Du wertschätzt alle Lebensmittel, die du höchst achtsam und bewusst isst.



Du bringst allen Lebensmitteln, die dich nähren, eine enorm große Dankbarkeit entgegen.





Du dankst den Lebensmitteln für die Nährstoffe, die deinem Körper viel Energie und Vitalität spenden.



Du nimmst deine Lebensmittel in ihrem ganzen Wesen wahr und dankst ihnen, dass sie dich mit zahlreichen Nährstoffen versorgen.



Du akzeptierst deine Lebensmittel genau so, wie sie sind.



Du erlaubst deinen Lebensmitteln, so zu sein, wie sie sind.



Du isst jederzeit gesund und bewusst.



Du isst intuitiv und hörst während des Essens immer auf dein Körpergefühl.



Dir ist vollkommen bewusst, dass Kauen der erste Verdauungsvorgang in deinem Körper ist und deswegen kaust du jeden Bissen enorm oft und reicherst ihn mit enzymreichen Speichel an.



Du kaust jeden Bissen sehr oft, bevor du ihn hinuntersluckst.



Während des Kauvorgangs reicherst du dein Essen mit viel enzymreichen Speichel an.



Du liebst es, dein Essen gelassen und vollkommen gegenwärtig zu kauen und zu genießen.



Du nimmst dein Essen in absoluter Ruhe und Stille zu dir und weißt immer intuitiv, wann dein Körper gesättigt ist.



Du vertraust deinem Körpergefühl vollkommen und nimmst nur so viele Lebensmittel zu dir, wie du wirklich brauchst.



Du hörst während des Essens auf dein Körpergefühl und weißt intuitiv, wann du satt bist.



Du beendest dein Mahl sofort, wenn dein Körper dir signalisiert, dass du satt bist.



Du weißt stets emotionales Essen von intuitiven Essen zu unterscheiden.



Du legst jetzt sofort jegliches emotionales Essverhalten ab.





Du befreist dich vollkommen von emotionalen Essverhalten.



Dein Unterbewusstsein geht mit deiner Fähigkeit, dich vollkommen gesund und bewusst zu ernähren, in Resonanz.



Dein Geist manifestiert eine Realität, in der du dich vollkommen gesund und bewusst ernährst.





**Unendliches Entdecken erwartet dich.
Wir freuen uns, dich in die Unendlichkeit begleiten zu dürfen.**

Bereit für den Sprung auf die nächste Ebene?

UNSERE DIENSTE FÜR DEIN WACHSTUM



FÜR JEDEN GREIFBAR



ALLES KOSTENLOS



BESTÄRKENDES UMFELD

WAS DICH ERWARTET



GESCHENKE DER WOCHE



ERMÄCHTIGENDES WISSEN



TÄGLICHE ÜBERRASCHUNG



DEINE BIBLIOTHEK

All deine freigeschalteten Silent Subliminals



THERAPIE & COACHING

Unterstützen & Unterstützt werden



SPEEDPRIMING-COMMUNITY

Gemeinsam austauschen & Subliminals freischalten



SPEEDPRIMING-PARTNERPROGRAMM

Empfehlen & Verdienen

Mehr entdecken auf [Speedpriming.com](https://speedpriming.com)

SpeedPriming



DER START IN DEINE TRANSFORMATION BEGINNT JETZT

» SPEEDPRIMING.COM

